

# Riksmaten adults 2010-2011 - Diet registration

**SND-ID:** ext0093-1.

## **Associated documentation**

Riksmaten\_2010\_2011.pdf (2.05 MB)

## **Creator/Principal investigator(s)**

National Food Agency

## **Research principal**

[National Food Agency](#)

## **Description**

In Riksmaten adults 2010–11, a representative sample of 5000 individuals between 18–80 years living in Sweden were invited to participate in the study. The data collection took place between May 2010 and July 2011. Riksmaten adults 2010-11 included three parts: diet registration, survey, and sampling (blood and urine).

A total of 2268 individuals participated in Riksmaten adults 2010-11, of which 1 797 in the dietary registration, 2140 in the survey and 300 people in the sampling. The participation rate differed between the various parts of the survey.

In the dietary registration, the participants reported everything they ate and drank during four consecutive days. The reporting was done in a web-based food diary. The questionnaire, which also were web-based, consisted about 50 questions. Some of the participants were asked, in addition to diet registration and survey, also to give blood and urine samples.

Purpose:

The aim was to examine food consumption and nutrient intake among women and men in Sweden.

Dataset includes dietary registrations.

## **Data contains personal data**

No

## **Unit of analysis**

[Individual](#)

## **Population**

The population consisted of persons aged 18-80 years registered in Sweden.

## **Time Method**

[Cross-section](#)

## **Sampling procedure**

## [Probability: Stratified](#)

I urvalet ingick totalt 5 000 personer som var uppdelade i ett huvudurval och ett delurval. Huvudurvalet omfattade 4 000 personer och delurvalet 1 000 personer. Urvalsdesignen i Riksmaten vuxna 2010-11 eftersträvade ett representativt urval för den vuxna befolkningen med avseende på kön, åldersgrupp (18-30, 31-44, 45-64 och 65-80 år) och region (Norrland, Svealand och Götaland).

För huvudurvalet gjordes en proportionell allokering enligt befolkningsstatistiken, vilket innebär att stora urval drogs från stora urvalsgrupper och små urval från små urvalsgrupper. Därför ingick fler personer boende i Götaland och Svealand än personer bosatta i Norrland i urvalet. Genom att huvudurvalet stratifierades på kön, åldersgrupp och region skapades 24 så kallade strata för huvudurvalet och från varje stratum drogs ett obundet slumpmässigt urval (OSU), som innebär att sannolikheten att komma med i urvalet är lika stor för varje person. Huvudurvalet fördelades jämnt över tolv månader, lika många personer varje månad.

Delurvalet gjordes på ett annat sätt, beroende på provhantering och logistik. Provtagningen utfördes av Arbets- och miljömedicinkliniker (AMM) i olika delar i landet och på så sätt täcktes alla regioner i Sverige in. Sverige delades in i sju AMM-regioner och tre orter i varje AMM-region drogs för urvalet. För att få både större och mindre orter representerade ingick centralorten i respektive region och två slumpade mindre kommuner från AMM-regionen. Från varje kommun drogs sedan ett slumpmässigt urval av tolv personer varje kvartal, vilket gav 144 personer i varje region och 48 personer i varje kommun. Delurvalet var inte stratifierat. Insamlingsperioden för delurvalet delades upp i fyra perioder för att underlätta logistiken.

### **Time period(s) investigated**

2010-05 - 2011-07

### **Number of individuals/objects**

1797

### **Response rate/participation rate**

36%

### **Data format / data structure**

[Numeric](#)

### **Data collection 1**

- Mode of collection: Self-administered questionnaire
- Time period(s) for data collection: 2010-05 - 2011-07
- Data collector: Statistics Sweden
- Source of the data: Population group, Biological samples, Other

### **Research area**

[Health sciences](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Nutrition and dietetics](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Health](#) (CESSDA Topic Classification)

## Keywords

[Adult](#), [Diet surveys](#), [Overweight](#), [Diet](#), [Alcohol drinking](#), [Obesity](#), [Lipids](#), [Coffee](#), [Cholesterol](#), [Dietary supplements](#), [Body weight](#), [Smoking](#), [Vitamins](#), [Food](#), [Nutrition policy](#), [Recommended dietary allowances](#), [Proteins](#), [Energy intake](#), [Diet records](#), [Carbohydrates](#), [Beverages](#), [Candy](#), [Carbonated beverages](#), [Dairy products](#), [Dietary fiber](#), [Disaccharides](#), [Eggs](#), [Fatty acids](#), [Fatty acids, monounsaturated](#), [Feeding behavior](#), [Food](#), [Ice cream](#), [Meat](#), [Minerals](#), [Monosaccharides](#), [Nuts](#), [Sucrose](#), [Tea](#), [Vegetables](#), [Fatty acids, omega-3](#), [Seafood](#), [Dietary sucrose](#), [Food and beverages](#), [Fatty acids, omega-6](#), [Fast foods](#), [Drinking water](#), [Tobacco use](#), [Diet and exercise](#), [Dietary guidelines](#), [Food consumption](#), [Nutrient intake](#), [Food groups](#), [Minerals](#)

## Publications

Bjeremo H, Sand S, Nälsén C, Lundh T, Enghardt Barbieri H, Pearson M, Lindroos AK, Jönsson BA, Barregård L, Darnerud PO. Lead, mercury, and cadmium in blood and their relation to diet among Swedish adults. *Food Chem Toxicol*. 2013 Jul;57:161-9.

[Read full text](#)

Amcoff E, Edberg A, Enghardt Barbieri H, Lindroos AK, Nälsén C, Pearson M, Warensjö Lemming E. Riksmaten vuxna 2010-11. Livsmedels- och näringsintag bland vuxna i Sverige. Uppsala: Livsmedelsverket; september 2012.

[Read full text](#)

**ISBN:** 97891771142164

If you have published anything based on these data, [please notify us](#) with a reference to your publication(s). If you are responsible for the catalogue entry, you can update the metadata/data description in DORIS.

## Accessibility level

Access to data through an external actor

Data are freely accessible

## Homepage

[National Food Agency, Open Data - Food habits](#)

## Related research data in SND's catalogue

[Riksmaten 1997-98](#)

[Riksmaten adults 2010-2011 - Survey](#)

[Riksmaten adults 2010-2011 - Sampling](#)

[Riksmaten children 2003: dietary habits and nutrient intake in Swedish children 4 year old](#)

[Riksmaten children 2003: dietary habits and nutrient intake in Swedish school children in grade 2 and 5](#)

## Download metadata

[DataCite](#)

[DDI 2.5](#)

[DDI 3.3](#)

[DCAT-AP-SE 2.0](#)

[JSON-LD](#)

[PDF](#)

[Citation \(CLS\)](#)

[File overview \(CSV\)](#)