

DIETISTFORMULÄR A

1	Kcal	H 636 ... ..	<input type="checkbox"/>	14-17
2	Protein (tiodels g)	H 637 ... ..	<input type="checkbox"/>	
3	Fett (tiodels g)	H 638 ... ..	<input type="checkbox"/>	18-21
4	Kolhydrat (tiodels g)	H 639 ... ..	<input type="checkbox"/>	
5	Järn (tiodels mg)	H 640 ... ..	<input type="checkbox"/>	22-25
			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	26-29
			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	30-32
			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	

6 Calcium (mg) H 641  
7 Vitamin A (IE) H 642  
8 Vitamin B<sub>1</sub> (hundredels mg) H 643  
9 Vitamin B<sub>2</sub> (hundredels mg) H 644  
10 Niacin (tiendels mg) H 645  
11 Vitamin C (mg) H 646

33-36  
37-40  
41-43  
44-46  
47-49  
50-52

- 12 Vad har Ni för typ av matlagningsutrymme? H 647
- |                               |     |        |         |  |
|-------------------------------|-----|--------|---------|--|
| 1                             | 2   | 3      | 4       |  |
| inget matlagnings-<br>utrymme | kök | kokvrå | kokskåp |  |
- 5  
platta el dyl  
i annat utrymme 9
- 13 Vad har Ni för typ av spis? H 648
- |            |         |         |        |  |
|------------|---------|---------|--------|--|
| 1          | 2       | 3       | 4      |  |
| ingen spis | vedspis | gasspis | elspis |  |
- 9
- 14 Hur många kokplattor har Ni H.649
- 15 Har Ni ugn? H 650
- |     |    |  |  |
|-----|----|--|--|
| 1   | 2  |  |  |
| nej | ja |  |  |
- 9
- 16 Vad har Ni för utrymmen att förvara mat i? H 651
- |       |            |     |      |     |     |     |  |
|-------|------------|-----|------|-----|-----|-----|--|
| 1     | 2          | 3   | 4    | 5   | 6   | 7   |  |
| inget | skafferier | kyl | frys | 2+3 | 2+4 | 3+4 |  |
- 8  
2+3+4 9
- 17 Låter Ni sända hem maten? H 652
- |            |                        |          |            |  |
|------------|------------------------|----------|------------|--|
| 1          | 2                      | 3        | 4          |  |
| <u>nej</u> | ja, någon enstaka gång | ja, ofta | ja, alltid |  |
- 9
- 18 Matkostnad per månad? H 653
- ... ..
- 19 Utnyttjar Ni extrapriserbjudanden? H 654
- |     |            |          |   |  |
|-----|------------|----------|---|--|
| 1   | 2          | 3        | 4 |  |
| nej | ja, ibland | ja, ofta |   |  |
- 9

 53 54 55 56 57 58 59-62 63

20 Utnyttjar Ni ekonomiköp?  
 1 nej 2 ja, ibland 3 ja, ofta *M 655* 9  
 Vad? .....

21 Använder Ni djupfrost mat?  
 1 nej 2 ja, ibland 3 ja, ofta *M 656* 9  64  
 Vad? .....  65

22 Vem lagar oftast maten?  
 1 jag själv 2 make/maka 3 annan släkting 4 god vän *M 657*  
 5 hemhjälp, ÅV el dyl 6 ute 7 hemsändning 9  66  
 67  
 68

23 Hur ofta är Ni bortbjuden?  
 1 minst ett par ggr/vecka 2 varje vecka 3 ett par ggr/mån *M 658*  
 4 varje månad 5 någon gång om året 6 aldrig 9

24 Hur ofta har Ni gäster hemma? *M 659*  
 1 minst ett par ggr/vecka 2 varje vecka 3 ett par ggr/mån  
 4 varje månad 5 någon gång om året 6 aldrig 9

Vad tycker Ni bäst om i matväg?  
 .....  
 .....  
 Vad tycker Ni sämst om i matväg?  
 .....  
 .....



DIETISTFORMULÄR B

(diet history 1)

Intervjudatum: .....(kodas ej)

1 Kan Ni tala om för mig vilka måltider inklusive mellanmål Ni vanligen äter och vad dessa består av?

(för varje måltid ställs frågan: Hur dags på dagen?)

Måltidsordning

Kl	Måltid	
a	.....	
b	.....	
c	.....	
d	.....	
e	.....	
f	.....	
g	.....	
h	.....	

Annat .....

Antal mål per dag  Antal lagade mål per dag

H 667

H 665

14

15

2 Kan Ni säga hur många smörgåsar Ni brukar äta per dag och vad använder Ni för bröd till dessa?

H 666	Hårt bröd	antal skivor	<input type="radio"/>	16
H 667	Vitt mjukt bröd	" "	<input type="radio"/>	17
H 668	Mörkt mjukt bröd	" "	<input type="radio"/>	18
H 669	Limpa (halvfint bröd)	" "	<input type="radio"/>	19
H 670	Fullkornsbröd	" "	<input type="radio"/>	20
H 671	Kavring	" "	<input type="radio"/>	21
H 672	Rån	" "	<input type="radio"/>	22

3

Äter ni någon gång gröt, flingor eller välling till frukost? Kan ni försöka ange hur ofta det förekommer och vilken eller vilka nämnda sorter ni brukar äta.

	Ggr/mån	Portionsstorlek (dl)
Havregrynsgröt M673	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 23-24	<input type="radio"/> 25 M674
Mannagrynsgröt M675	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 26-27	<input type="radio"/> 28 M676
Risgrynsgröt M677	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 29-30	<input type="radio"/> 31 M678
Rågmjölsgrot M679	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 32-33	<input type="radio"/> 34 M680
Cornflakes M681	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 35-36	<input type="radio"/> 37 M682
Eterna eller Müslii M683	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 38-39	<input type="radio"/> 40 M687
Frukostvälling (Semper eller Findus) M685	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 41-42	<input type="radio"/> 43 M686
Annat .....		

4

Kan ni säga vilket pålägg ni brukar ha på era smörgåsar?

(Angives som antal smörgåsar med resp pålägg per dag)

Pålägg

Inget	<input type="radio"/> 44	M687
Marmelad	<input type="radio"/> 45	M688
Korvpålägg	<input type="radio"/> 46	M689
Leverpastej	<input type="radio"/> 47	M690
Köttpålägg	<input type="radio"/> 48	M691
Ost 45 +	<input type="radio"/> 49	M692
Ost 30 +	<input type="radio"/> 50	M693
Ost, grädd	<input type="radio"/> 51	M694
Annat	<input type="radio"/> 52	M695

Om något annat pålägg utöver de ovan nämnda förekommer, ange vad:

.....

5

Om ni använder smör eller margarin på smörgåsarna skulle ni vilja säga att ni använder det skrapat, normalt eller rikligt påbrett?

(anges som antal smörgåsar per dag)

Inget smör H 696  53

Skrapat smör H 697  54

Normalt smör H 698  55

Rikligt smör H 699  56

Inget margarin H 700  57

Skrapat margarin H 701  58

Normalt margarin H 702  59

Rikligt margarin H 703  60

Då är det riktigt att säga att ni vanligen äter

..... smörgåsar per dag?

61

62

Vilket fett använder ni till matlagningen?

1            2            3            4            5            6            9  
 inget    smör    margarin    flott    olja    annat.

H 704

Hur mycket fett använder ni till matlagningen?

1            2            3            4            9  
 inget    sparsamt    normalt    rikligt

H 705



DIETISTFORMULÄR C  
(diet history 2)

6

Kan Ni säga mig hur mycket mjölk, kaffe, te etc  
Ni brukar dricka?

- |   |                       |                       |       |
|---|-----------------------|-----------------------|-------|
| Mjölk, stord el fil (dl/dag) H 1255     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 14-15 |
| Mjölk, skum el lättfil (dl/dag) H 1256  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 16-17 |
| Lättmjölk (dl/dag) H 1257               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 18-19 |
| Yoghurt (dl/dag) H 1258                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 20-21 |
| Vispgrädde (dl/dag) H 1259              | <input type="radio"/> |                       | 22    |
| Kaffegrädde (dl/vecka) H 1260           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 23-24 |
| Kaffe el te (koppar/dag) H 1261         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 25-26 |
| Soft, konc (dl/dag) H 1262              | <input type="radio"/> |                       | 27    |
| Juice (dl/dag) H 1263                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 28-29 |
| Läskedrycker (flaskor/vecka) H 1264     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 30-31 |
| Öl IIB (flaskor el burkar/vecka) H 1265 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 32-33 |
| flaskor ja/nej                          |                       |                       |       |
| burkar ja/nej                           |                       |                       |       |
| kodas ej                                |                       |                       |       |
| Pilsner (flaskor/vecka) H 1266          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 34-35 |
| Lättöl (flaskor/vecka) H 1267           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 36-37 |

Andra drycker? .....

Försök ange hur mycket ni dricker av dessa

.....

7 a

Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek	
Strömming el sill (g) H 1268	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 38-39	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 40-42	H 1269
Makrill (g) H 1270	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 43-44	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 45-47	H 1271
Fisk, övrig (g) H 1272	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 48-49	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 50-52	H 1273
Varm korv, stekt el kokt, 1274 kokkorv och falu- korv (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 53-54	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 55-57	H 1275
Blodkorv (g) H 1276	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 58-59	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 60-62	H 1277
Köttfärs (g) H 1278	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 63-64	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 65-67	H 1279
Ox- el kalvkött (g) H 1280	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 68-69	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 70-72	H 1281
Sidfläsk (g) H 1282	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 73-74	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 75-77	H 1283

DIETISTFORMULÄR D  
 (diet history 3)

7 b Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek
Fläskkött (g) H 1284	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 14-15	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 16-18 H 1285
Kyckling (g) H 1286	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 19-20	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 21-23 H 1287
Lever, njure (g) H 1288	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 24-25	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 26-28 H 1289
Spagetti (g) H 1290	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 29-30	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 31-33 H 1291
Ris (g) H 1292	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 34-35	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 36-38 H 1293
Pannkaka (g) H 1294	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 39-40	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 41-43 H 1295
Grönsakssoppa (dl) H 1296	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 44-45	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 46-47 H 1297
Ärtsoppa (dl) H 1298	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 48-49	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 50-51 H 1299
Redd soppa (dl) H 1300	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 52-53	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 54-55 H 1301
Bruna bönor (g) H 1302	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 56-57	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 58-60 H 1303
Grönsaker färska (g) H 1304	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 61-62	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 63-65 H 1305
Grönsaker i burk (g) H 1306	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 66-67	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 68-70 H 1307
Grönsaker djupfryssta (g) H 1308	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 71-72	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 73-75 H 1309
Glass (g) H 1310	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 76-77	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 78-80 H 1311

DIETISTFORMULÄR E

(diet history 4)

7 c Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek
H1312 Konserv frukt el bär i burk (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 14-15	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 16-18
H1317 Konserv frukt el djupfrost (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 19-20	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 21-23
H1316 Krämer (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 24-25	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 26-27
H1318 Efterrättssoppor (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 28-29	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 30-31

H1313  
 H1315  
 H1317  
 H1319

Vilka grönsaker äter Ni vanligast av:

- Färska .....
- Burk .....
- Djupfrysta .....

8 Hur mycket färsk frukt äter Ni?

Citrus (st/mån) H1320	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	32-33
H1321 Äpple el päron (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	34-35
H1322 Banan (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	36-37
H1323 Vindruvor (hg/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	38-39

9 Hur många potatisar äter Ni per dag? H1324   40-41

Hur ofta serverades potatisen  
 (ggr per mån)

Kokt H1325	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	42-43
Stekt H1326	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	44-45
Flottyrkokt H1327	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	46-47

10 Hur många ägg äter Ni per vecka? *H 1328*   48-49

11 Kaffebröd? (st/mån)

Vetebrödsskivor	<i>H 1329</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	50-51
Kanelbullar	<i>H 1330</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	52-53
Wienerbröd	<i>H 1331</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	54-55
Mjuka kakor	<i>H 1332</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	56-57
Småkakor	<i>H 1333</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	58-59
Bakelser	<i>H 1334</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	60-61
Skorpor	<i>H 1335</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	62-63
Kex	<i>H 1336</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	64-65

12 Hur många sockerbitar använder Ni per dag?   66-67 *H 1337*

Hur många teskedar strösocker per dag?   68-69 *H 1338*

13 Äter Ni någon gång godis? (hg/mån)

Karameller	<i>H 1339</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	70-71
Choklad	<i>H 1340</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	72-73
Konfekt	<i>H 1341</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	74-75
Annat	<i>H 1342</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	76-77

Vid hur många tillfällen per månad äter Ni detta godis?

*H 1343*    78-80