

KODBLANKETT 70 - 75 - ÅRINGAR

Kort 1

Personnr Probnr

P1506 P1507 P1508 P1509 P1510

SRB 1 SRB 3 PSIF CVB CVBB

P1511 P1512 P1513

PALT-F PALT-Å PALT-I

P1514 P1515 P1516 P1517

Minne Minne Minne Minne

-1 -2 -3 -4

P1518-P1521

P1:1 - P1:4

P1522-P1525

P2:1 - P2:4

P1526-P1529

P2:5 - P2:8

P1530-P1533

P3:1 - P3:4

P1534 P1535

P3:5 - P3:6

P1536-P1540

L1 - L5

P1541-P1543

L6 - L8

MINNESFRÅGOR

1. Tycker Ni att Ni har svårigheter med att minnas händelser och "saker och ting" som inträffade för länge sedan, t ex när Ni var ung?

- Nej, inte alls 0
- Nej, knappast 1
- Svårt att direkt ta ställning till 2
- Ja, i viss utsträckning 3
- Ja, i hög grad 4

P1574
└

2. Tycker Ni att Ni har svårigheter med att minnas händelser och "saker och ting" som inträffade nyligen, t ex igår?

- Nej, inte alls 0
- Nej, knappast 1
- Svårt att direkt ta ställning till 2
- Ja, i viss utsträckning 3
- Ja, i hög grad 4

P1575
└

3. Tycker Ni att Ni har några problem med Ert minne som försvårar Ert dagliga liv?

- Nej, inte alls 0
- Nej, knappast 1
- Svårt att direkt ta ställning till 2
- Ja, i viss utsträckning 3
- Ja, i hög grad 4

P1576
└

4. Tycker Ni att Ert minne har förändrats under de senaste fem åren?

- Blivit bättre 0
- Blivit något bättre 1
- Varken bättre eller sämre/ungefär som förut 2
- Blivit något sämre 3
- Blivit sämre 4

P1577
└

Sätt inför varje fråga ett kryss invid det alternativ som Ni tycker passar bäst in på Er.

P 1:1 Upplever Ni att Ni känner Er mer trygg och säker än folk i allmänhet?

P1518

Ja, utan tvekan	<input type="checkbox"/>	5	41
Ja, för det mesta	<input type="checkbox"/>	4	57
Som folk är mest	<input type="checkbox"/>	3	102
Nej, knappast	<input type="checkbox"/>	2	46
Nej, absolut inte	<input type="checkbox"/>	1	18

P 1:2 Brukar Ni gå och gräma Er över saker Ni sagt eller saker Ni skulle vilja ha gjort på ett annat sätt?

P1519

Nej, aldrig	<input type="checkbox"/>	5	44
Nej, sällan	<input type="checkbox"/>	4	42
Ibland	<input type="checkbox"/>	3	142
Ganska ofta	<input type="checkbox"/>	2	21
Mycket ofta	<input type="checkbox"/>	1	9

P 1:3 Har Ni en känsla av att folk i allmänhet uppskattar vad Ni gör och uträttar?

P1520

Ja, utan tvekan	<input type="checkbox"/>	5	50
Ja, för det mesta	<input type="checkbox"/>	4	148
Tveksamt	<input type="checkbox"/>	3	34
Nej, knappast	<input type="checkbox"/>	2	23
Nej, absolut inte	<input type="checkbox"/>	1	5

P 1:4 Har Ni lätt för att få kontakt med och umgås med folk?

P1521

Ja, utan tvekan	<input type="checkbox"/>	5
Ja, för det mesta	<input type="checkbox"/>	4
Tveksamt	<input type="checkbox"/>	3
Nej, inte särskilt lätt	<input type="checkbox"/>	2
Nej, jag har svårt med att få kontakt med och umgås med andra	<input type="checkbox"/>	1

P 2:1 Händer det att Ni känner Er så orolig, att Ni av den anledningen darrar, svettas eller blir yr?

Har aldrig hänt P1522 5
Har hänt någon enstaka gång 4
Händer då och då 3
Händer ganska ofta 2
Händer mycket ofta 1

P 2:2 Kan det hända att Ni känner Er spänd och har svårt för att slappna av musklerna?

Har aldrig hänt P1523 5
Har hänt någon enstaka gång 4
Händer då och då 3
Händer ganska ofta 2
Händer ofta 1

P 2:3 Händer det att Ni går och mal på orostankar, som Ni inte kan göra Er kvitt?

Nej, aldrig P1524 5
Nej, bara någon enstaka gång 4
Ja, då och då 3
Ja, nästan alltid 2
Ja, alltid 1

P 2:4 Händer det att Ni känner Er ledsen och nere?

Nej, aldrig P1525 5
Nej, sällan 4
Kan hända ibland 3
Ja, ganska ofta 2
Ja, mycket ofta 1

P 2:5 Har Ni en känsla av att Ni vanligtvis är mer ängslig och spänd än andra?

- P1526
- Nej, inte alls 5
 - Nej, knappast 4
 - Ungefär som folk är mest 3
 - Ja, det är jag nog 2
 - Ja, utan tvekan 1

P 2:6 Brukar Ni oroas Er i förväg i olika situationer och vara rädd för att Ni inte skall kunna klara av saker?

- P1527
- Nej, aldrig 5
 - Nej, sällan 4
 - Kan hända ibland 3
 - Ja, ganska ofta 2
 - Ja, mycket ofta 1

P 2:7 Händer det att Ni känner Er rastlös och orolig och har svårt för att koppla av?

- P1528 (P31)
- Nej, aldrig 5
 - Nej, sällan 4
 - Kan hända ibland 3
 - Ja, ganska ofta 2
 - Ja, mycket ofta 1

P 2:8 Händer det att Ni känner Er spänd och orolig utan att riktigt veta varför?

- P1529
- Nej, aldrig 5
 - Nej, sällan 4
 - Kan hända ibland 3
 - Ja, ganska ofta 2
 - Ja, mycket ofta 1

L 4 Anser Ni att man som pensionär behandlas med för lite respekt?

- Ja, i mycket hög grad P1539 5
Ja, i ganska hög grad 4
I viss mån 3
Nej, knappast 2
Nej, inte alls 1

L 5 Upplever Ni att yngre bryr sig om vad äldre tycker och tänker?

- Ja, i mycket hög grad P1540 5
Ja, i ganska hög grad 4
I viss mån 3
Nej, knappast 2
Nej, inte alls 1

L 6 Upplever Ni att yngre ser ner på äldre?

- Ja, i mycket hög grad 5
Ja, i ganska hög grad P1541 4
I viss mån 3
Nej, knappast 2
Nej, inte alls 1

L 7 Hur tycker Ni på det hela taget att Ert hälsotillstånd är för närvarande?

- Bra 1
Ganska bra P1542 2
Ganska dåligt 3
Dåligt 4

L 8 På det hela taget, hur trivs Ni med Er tillvaro som pensionär?

- Trivs alldeles utmärkt i alla avseenden P1543 1
Trivs i stort sett bra 2
Trivs bra i vissa avseenden, mindre bra i andra 3
Är missbelåten med det mesta 4
Vantrivs i mycket hög grad 5

Har Ni under det senaste halvåret haft kännning av något eller flera av följande besvär:

P 3:1 Sömnsvårigheter

Mycket ofta P1530 5
Ofta 4
Ibland 3
Sällan 2
Aldrig 1

P 3:2 Hjärtklappning

Mycket ofta P1531 5
Ofta 4
Ibland 3
Sällan 2
Aldrig 1

P 3:3 Nervositet (ihållande oro)

Mycket ofta P1532 5
Ofta 4
Ibland 3
Sällan 2
Aldrig 1

P 3:4 Huvudvärk

Mycket ofta P1533 5
Ofta 4
Ibland 3
Sällan 2
Aldrig 1

P 3:5 Magbesvär

Mycket ofta

P1534

5

Ofta

4

Ibland

3

Sällan

2

Aldrig

1

P 3:6 Depression, djup nedstämdhet

Mycket ofta

P1535

5

Ofta

4

Ibland

3

Sällan

2

Aldrig

1

L 1 Brukar Ni tänka att livet kunde vara mindre enformigt?

Ja, mycket ofta

P1536

4

Ja, ganska ofta

3

Nej, mera sällan

2

Nej, nästan aldrig

1

L 2 Brukar Ni känna Er nedstämd över att "den ena dagen är den andra lik"?

Ja, mycket ofta

P1537

4

Ja, ganska ofta

3

Nej, mera sällan

2

Nej, nästan aldrig

1

L 3 Händer det att Ni blir missmodig när Ni tänker på framtiden?

Ja, mycket ofta

P1538

4

Ja, rätt ofta

3

Nej, mera sällan

2

Nej, nästan aldrig

1