

Undersökning gjord på subgrupp probandnr=10

N = 155

6 0  
12 13

## RYGG

1. Brukar Ni ha ont i ryggen? **A3471**  14
1. nej  
2. ja, har besvär nu  
3. ja, har haft besvär, men ej nu  
9.
2. Hur ofta brukar Ni känna av besvär från ryggen? **A3472**  15
0.  
1. <1 gång/månad  
2. 1 gång/månad  
3. varje vecka  
4. varje dag  
5. mer eller mindre ständig värk  
9.
3. Vid vilken ålder började besvären? **A3473** .....  16-17
4. Har Ni någon gång skadat ryggen, och tror Ni att ryggbesvären har samband därmed? **A3474**  18
0.  
1. har aldrig skadat ryggen  
2. har skadat ryggen, men tror ej det finns samband  
3. ja  
9.
5. Har Ni mer eller mindre ont i ryggen nu än för ett par år sedan? **A3475**  19
0.  
1. nej  
2. ja, mer ont  
3. ja, mindre ont  
9.

6. Har Ni p g a Era ryggbesvär ~~A3476~~

kodas 0.  
1. nej  
2. ja

9.

a) svårt att gå A3476

20

b) svårt att sitta A3477

21

c) svårt att lyfta A3478

22

d) svårt att bära A3479

23

e) svårt att sova A3480

24

7. Vaknar Ni nattetid p g a ryggsmärtor? ~~A3481~~

25

0.  
1. nej  
2. ja

9.

8. Har Ni fått plötsligt insättande ryggsmärtor, som sedan kvarstått flera veckor? A3482

26

0.  
1. nej  
2. ja

9.

9. Börjar smärtorna i samband med att Ni lyfter något eller utför vissa rörelser? A3483

27

0.  
1. nej  
2. ja, endast vid lyft  
3. ja, endast vid vissa andra kroppsrörelser  
4. ja, både vid lyft och vissa kroppsrörelser

9.

10. Får Ni mer ont i ryggen när Ni vänder Er i sängen på natten? A3484

28

0.  
1. nej  
2. ja

11. Ökar smärtorna om Ni hostar, nyser eller lyfter något? A3485  29
0.  
1. nej  
2. ja  
9.
12. Går ryggsmärtorna över om Ni vilar? A3486  30
0.  
1. ja, helt  
2. ja, lindras  
3. nej  
9.
13. Går ryggsmärtorna över om Ni tar läkemedel, t ex värktabletter? A3487  31
0.  
1. ja, smärtorna försvinner  
2. ja, smärtorna lindras  
3. nej  
9.
14. Var sitter smärtorna? A3488  32
0.  
1. i nackryggen (halsrygg)  
2. i brösttryggen  
3. i ländryggen  
4. 1+2  
5. 1+3  
6. 2+3  
7. 1+2+3  
9.
- Halsrygg A3489
15. Strålar smärtorna ut i axlar och armar?  33
0.  
1. nej  
2. ja  
9.
16. Har Ni stickningar eller domningskänsla i händerna och/eller armarna? A3490  34
0.  
1. nej  
2. ja

17. Har armmusklerna blivit påtagligt svagare? A3491

35

- 0.
- 1. nej
- 2. ja

9.

Bröstrygg

A3492

18. Strålar smärtorna ut mot bröstkorgen?

36

- 0.
- 1. nej
- 2. ja

9.

Ländrygg

A3493

19. Strålar smärtorna ut mot framsidan av låret (ena eller båda benen)?

37

- 0.
- 1. nej
- 2. ja, höger
- 3. ja, vänster
- 4. 1+2

9.

20. Strålar smärtorna ut längs lårets baksida och/eller i vaden och vidare mot stortån (motsvarande ischiasnervens försörjningsområde)?

38

- 0.
- 1. nej
- 2. ja, höger
- 3. ja, vänster
- 4. 1+2

9.

21. Hur kan man bäst beskriva förloppet? A3495

39

- 0.
- 1. kommer och går, helt besvärsfri emellan
- 2. kommer och går, men vissa besvär kvarstår mellan smärtperioderna
- 3. ständiga besvär, ökande med åren
- 4. ständiga besvär, minskande med åren
- 5. ständiga besvär, oförändrade med åren

9.

22. Kan Ni ange någon orsak till besvären? A3496

40

- 0.
- 1. nej
- 2. olycksfall eller dylikt (tidigare trauma)
- 3. samband med infektion
- 4. gikt
- 5. reumatisk ledsjukdom
- 6. belastning genom tungt arbete
- 7. belastning genom felställning i annan/andra leder
- 8. annan orsak

vilken . . . . .  
. . . . .

9.