

DIETISTFORMULÄR C

(diet history 2)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

6 Kan Ni säga mig hur mycket mjölk, kaffe, te etc Ni brukar dricka?

- |     |                                  |   |          |
|-----|----------------------------------|---|----------|
| 030 | Mjölk, stand el fil (dl/dag)     | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 14-15    |
| 031 | Mjölk, lättfil (dl/dag)          | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 16-17    |
| 032 | Lättmjölk (dl/dag)               | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 18-19    |
| 033 | Yoghurt (dl/dag)                 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 20-21    |
| 034 | Vispgrädde (dl/vecka)            | <input type="radio"/>                       | 22       |
| 035 | Kaffegrädde (dl/vecka)           | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 23-24    |
| 036 | Kaffe el te (koppar/dag)         | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 25-26    |
| 038 | Saft, konc (dl/vecka)            | <input type="radio"/>                       | 27       |
| 039 | Juice (dl/dag)                   | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 28-29    |
| 040 | Läskedrycker (flaskor/vecka)     | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 30-31    |
|     | Öl IIB (flaskor el burkar/vecka) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 32-33    |
|     | flaskor ja/nej                   |   |          |
|     | burkar ja/nej                    |   |          |
|     |                                  |   | kodas ej |
| 042 | Pilsner (flaskor/vecka)          | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 34-35    |
| 044 | Lättöl (flaskor/vecka)           | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 36-37    |
|     | Folköl - se blad 2               |   |          |

Vin sprit - se formulär 18 blad 5

Andra drycker?.....

Försök ange hur mycket Ni dricker av dessa.....

.....

7 a Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek
048 Strömming el sill (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 38-39	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 40-42
049 Makrill (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 43-44	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 45-47
050 Fisk, övrig (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 48-49	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 50-52
Fiskbullar - se nedan		
051 Varm korv, stekt el kokt, kokkorv och falukorv (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 53-54	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 55-57
052 Blodkorv (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 58-59	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 60-62
053 Köttfärs (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 63-64	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 65-67
054 Ox- el kalvkött (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 68-69	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 70-72
055 Sidfläsk (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 73-74	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 75-77
099 Fiskbullar (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 78-79	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 80-82
100 Folköl (flaskor/vecka)		<input type="radio"/> <input type="radio"/> 83-84

DIETISTFORMULÄR D

(diet history 3)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

7 b

Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek
056 Fläskkött (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 14-15	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 16-18
057 Kyckling (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 19-20	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 21-23
058 Lever, njure (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 24-25	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 26-28
059 Spagetti (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 29-30	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 31-33
060 Ris (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 34-35	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 36-38
061 Pannkaka (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 39-40	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 41-43
062 Grönsakssoppa (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 44-45	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 46-47
063 Ärtsoppa (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 48-49	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 50-51
064 Redd soppa (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 52-53	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 54-55
065 Bruna bönor (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 56-57	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 58-60
066 Grönsaker färska (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 61-62	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 63-65
067 Grönsaker i burk (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 66-67	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 68-70
068 Grönsaker djupfrysta (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 71-72	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 73-75
069 Glass (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 76-77	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 78-80

DIETISTFORMULÄR E

(diet history 4)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

7 e

Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek
070 Lingonsylt, sylt, mos (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 14-15	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 16-18
071 Konserv frukt el djupfryst (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 19-20	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 21-23
072 Krämer (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 24-25	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 26-27
073 Efterrättssoppor (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 28-29	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 30-31

Vilka grönsaker äter Ni vanligast av:

Färska.....

Burk.....

Djupfrysta.....

8

Hur mycket färsk frukt äter Ni?

074 Citrus (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	32-33
075 Äpple el päron (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	34-35
076 Banan (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	36-37
077 Vindruvor (hg/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	38-39

9

Hur många potatisar äter Ni per dag?

40-41

Hur ofta serverades potatisen (ggr/mån)

078 Kokt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	42-43
079 Stekt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	44-45
080 Flottyrkokt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	46-47

- |    |     |   |   |       |
|----|-----|---|---|-------|
| 10 | 081 | Hur många ägg äter Ni per vecka?                        | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 48-49 |
| 11 |     | Kaffebröd ? (st/mån)                                    |   |       |
|    | 082 | Vetebrödsskivor   | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 50-51 |
|    | 083 | Kanelbullar   | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 52-53 |
|    | 084 | Wienerbröd  | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 54-55 |
|    | 085 | Mjuka kakor   | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 56-57 |
|    | 086 | Småkakor  | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 58-59 |
|    | 087 | Bakelser  | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 60-61 |
|    | 088 | Skorpor   | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 62-63 |
|    | 089 | Kex   | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 64-65 |
| 12 | 090 | Hur många sockerbitar använder Ni per dag?              | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 66-67 |
|    | 091 | Hur många teskedar strösocker per dag?                  | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 68-69 |
| 13 |     | Äter Ni någon gång godis (hg/mån)                       |   |       |
|    | 092 | Karameller  | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 70-71 |
|    | 093 | Choklad   | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 72-73 |
|    | 094 | Konfekt   | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 74-75 |
|    |     | Annat   | <input type="radio"/> <input type="radio"/>                       | 76-77 |
|    |     | Vid hur många tillfällen per månad äter Ni detta godis? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 78-80 |