

Ansvarig: Ulla Sonn

Probandnummer

Personnummer

Inverkan på delaktighet och autonomi (IPA)

I detta frågeformulär ställs ett antal frågor om dagliga aktiviteter. Syftet med detta frågeformulär är att få en bild av ditt hälsotillstånd eller **din/dina begränsning(ars) inverkan** på ditt dagliga liv och hur du upplever och bedömer det. När du besvarar frågorna, tänk på att det uteslutande handlar om **din** åsikt och **dina** erfarenheter. Inget svar är rätt eller fel. Det handlar om att ge det svar som **du** anser bäst stämmer på **din** situation.

Du besvarar frågorna genom att sätta *ett* kryss vid det svarsalternativ som du väljer. Det är mycket viktigt att du besvarar alla frågor. Även om du tycker att en fråga är oviktig eller om du kanske inte har någon klar åsikt, ber vi dig ändå att kryssa för det svar som bäst passar din situation. Om du tvekar om svaret på en fråga, välj då det svar som ligger närmast din åsikt.

Efter varje fråga kan du ange hur stort problemet är för dig. Om du vill kan du kommentera ditt svar på varje fråga.

1. RÖRLIGHET

Först vill vi ställa ett antal frågor om rörlighet, dvs. möjligheten att förflytta dig dit du vill och vara där du vill. I denna fråga handlar det framför allt om huruvida du själv kan bestämma vart du förflyttar dig och när du gör det.

1 a) Att förflytta mig i min egen bostad *vart/var* jag vill går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

1b) Att förflytta mig i min egen bostad *när* jag vill går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

1c) Att besöka grannar, vänner och bekanta *när* jag vill går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

1d) Att göra utflykter eller en (semester)resa *så som* jag vill går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

1e) Problemupplevelse

I vilken utsträckning tycker du att ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar) är ett problem för din rörlighet inomhus och utomhus?

- inget problem
- i viss mån ett problem
- ett stort problem

Eventuell kommentar till svaren på frågorna 1a-1e:.....

.....

2. PERSONLIGA BESTYR

Här följer nu några frågor om de personliga bestyren.

I dessa frågor handlar det om i vilken mån du själv kan bestämma när du själv sköter dina bestyr eller får hjälp, och hur detta sker, även om du får hjälp.

2a) Att tvätta sig, klä på sig och sköta personliga bestyr *på det sätt* som jag vill går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

2b) Att tvätta sig, klä sig eller sköta personliga bestyr *när* jag vill går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

2c) Att lägga sig och att stiga upp *när* jag vill går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

2d) Att gå på toaletten *när* jag vill det och tycker att det är nödvändigt går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

2e) Att bestämma *när* jag vill äta och dricka går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

2f) Problemupplevelse

I vilken utsträckning tycker du att ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar) är ett problem för dina personliga bestyr?

- inget problem
- i viss mån ett problem
- ett stort problem

Eventuell kommentar till svaren på frågorna 2a- 2f.....

.....

3. AKTIVITETER HEMMA OCH ROLL I FAMILJEN

I varje familj (eller andra former av boende) har var och en vissa uppgifter och ansvarsområden. Det är vad som avses med roll i familjen. Följande frågor handlar om rollen i familjen och inverkan av ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar) på hur du genomför den. Det handlar åter om i vilken utsträckning du kan bestämma när och hur något sker även om du inte gör det själv, därför står ordet "låta" i vissa frågor inom parentes.

3a) Mitt bidrag till hushållsuppgifterna *så som jag vill* är

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

3b) Att (låta) utföra lätt hushållsarbete (t.ex. laga mat, kaffe, te) *så som jag vill* går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

3c) Att (låta) utföra tyngre hushållsarbete (t.ex. städning) *så som jag vill* går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

3d) Att (låta) utföra hushållsuppgifter *när jag vill* går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

3e) Att (låta) utföra småarbeten och underhåll på hus och i trädgården *så som* jag vill går:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

3f) Möjligheten att hemma spela den roll som tillkommer mig är:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

3g) Problemupplevelse

I vilken utsträckning tycker du att ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar) är ett problem för din roll i familjen eller i hushållet?

- inget problem
- i viss mån ett problem
- ett stort problem

Eventuell kommentar till svaren på frågorna 3a- 3g:.....

.....

4. EKONOMISK SITUATION

I denna fråga handlar det om i vilken utsträckning ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar) påverkar användningen av din inkomst.

4a) Möjligheten att använda pengarna *så som* jag vill är:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dålig
- dålig

4b) Problemupplevelse

I vilken utsträckning tycker du att ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar) är ett problem för din ekonomi?

- inget problem
- i viss mån ett problem
- ett stort problem

Eventuell kommentar till svaren på frågorna 4a- 4b:

5. ANVÄNDNING AV TIDEN OCH AVKOPPLING

Om du själv kan bestämma vad du vill göra på din (fri)tid, *när* du vill göra det eller *hur länge* är vad denna fråga handlar om.

5a) Möjligheten att disponera min (fri)tid *så som* jag vill är:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dålig
- dålig

5b) Problemupplevelse

I vilken utsträckning tycker du att ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar) är ett problem för hur du använder din tid och din fritid?

- inget problem
- i viss mån ett problem
- ett stort problem

Eventuell kommentar till svaren på frågorna 5a- 5b:.....

6. SOCIALA KONTAKTER

Följande frågor handlar om dina sociala kontakter.

Det kan vara så att dina sociala kontakter är annorlunda och förekommer mindre ofta på grund av ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar). I frågorna 6c och 6e talas om "respekt". Med respekt menas den utsträckning i vilken du behandlas korrekt och hövligt, som du under normala omständigheter har rätt att vänta dig.

6a) Möjligheten till ett *jämställt* samtal med mina närmaste är:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dålig
- dålig

6b) Umgänget med mina närmaste är:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

6c) Den respekt som jag får av mina närmaste är:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dålig
- dålig

6d) Umgänget med människor som jag känner mindre väl är:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dåligt
- dåligt

7. HJÄLPA OCH STÖDJA ANDRA

De kommande frågorna handlar om dina möjligheter till att hjälpa och stödja andra människor såsom familjen, grannar, vänner eller föreningsmedlemmar.

7a) Mina möjligheter att hjälpa eller stödja andra människor på något sätt är:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dålig
- dålig

7b) Problemupplevelse

I vilken utsträckning tycker du att ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar) är ett problem för dina möjligheter att hjälpa och stödja andra?

- inget problem
- i viss mån ett problem
- ett stort problem

Eventuell kommentar till svaren på frågorna 7a-7b:

.....

I detta frågeformulär har du besvarat frågor som har att göra med konsekvenserna av ditt hälsotillstånd eller din(a) begränsning(ar) för ditt sociala och samhälleliga liv. Vill du i svaret på nedanstående fråga allmänt ange om du tycker att du själv i tillräcklig utsträckning kan bestämma vad du vill (låta) göra?

8. Min möjlighet att leva på det sätt som jag vill är:

- mycket bra
- bra
- ganska bra
- ganska dålig
- dålig

Eventuell kommentar till svaret på fråga 8:

.....

Tack för din medverkan!

Läs noga igenom dessa påståenden och markera med X det alternativ som bäst stämmer in på hur du för närvarande tycker och känner

	<i>Stämmer mycket bra</i> 0	<i>Stämmer ganska bra</i> 1	<i>Stämmer inte så bra</i> 2	<i>Stämmer inte alls</i> 3
Det finns verkligen inget sätt som jag kan lösa en del av de problem jag har	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ibland tycker jag att jag bara flyter omkring i tillvaron	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag har liten kontroll över saker och ting som händer med mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag kan genomföra det mesta som jag verkligen vill ha gjort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner mig ofta hjälplös inför problem i livet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vad som kommer att ske med mig i framtiden beror mest på mig själv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det är inte mycket jag själv kan göra för att påverka viktig saker i mitt liv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag skulle vilja ha större kontroll över saker och ting som sker med mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>