



Uppsala Universitet frågar

1. Födelseår _____

2. Är Du född i Sverige?

₁ Ja ₂ Nej

3. Kön

₁ Man ₂ Kvinna

4. Har Du barn?

₁ Nej
₂ Ja, ett barn
₃ Ja, flera barn

5. Är Du...

₁ Ogift
₂ Skild
₃ Änka/Änkling
₄ Gift/Sammanboende

6. Har du en partner som du inte bor tillsammans med (särbo)?

₁ Ja ₂ Nej

7. Beskriv den ort du bor i.

₁ Stockholm, Göteborg, Malmö
₂ Annan stad
₃ Mindre tätort/samhälle
₄ Landsbygd/glesbygd

8. Hur bor Du?

₁ Lägenhet
₂ Villa
₃ Särskilt äldreboende

9. Vilken yrkeskategori tillhör Du?
(Om Du inte arbetar för närvarande,
ange den kategori Du tillhörde senast.)

₁ Icke fackutbildad arbetare
₂ Fackutbildad arbetare
₃ Lägre tjänsteman
₄ Tjänsteman i mellanställning
₅ Tjänsteman i ledande ställning
₆ Egenföretagare/lantbrukare
₇ Hemmafru

10. Vilken skolutbildning har Du?
Ange bara Din högsta utbildning.

₁ Mindre än 6 års folkskola eller
mindre än 9 års grundskola
₂ Genomgången folkskola,
grundskola, enhetsskola
₃ Realexamen, flickskola, 1-2 års
gymnasieskola
₄ 3-4 års gymnasieskola
₅ Akademisk examen

11. Vilken är Din ungefärliga månads-
inkomst före skatt (inkl. pensioner
+ ev. andra inkomster)?

₁ 0 - 4 999 kr
₂ 5 000 - 7 999 kr
₃ 8 000 - 10 999 kr
₄ 11 000 - 13 999 kr
₅ 14 000 - kr

12. Lever... Ja Nej

någon av dina föräldrar? ₁ ₂
något syskon? ₁ ₂
något eget barn? ₁ ₂

13. Har du under de senaste två åren upplevt något som Du skulle vilja beteckna som en kris i livet?

- ₀ Nej
 Ja, ₁
 egen sjukdom ₁
 annans sjukdom ₁
 dödsfall ₁
 separation ₁
 annat..... ₁

14. I vilken av nedanstående fyra kategorier hör Du närmast hemma vad gäller tro och religiositet?

- ₁ Jag är troende och gudstjänstdeltagare
₂ Jag är troende men deltar sällan eller aldrig i gudstjänster
₃ Jag är inte direkt religiös, men tror ändå på ett högre väsen
₄ Jag är inte alls religiös

15. Känner Du dig ensam?

- ₁ Aldrig
₂ Någon gång ibland
₃ Ganska ofta
₄ Mycket ofta

16. Har Du något/några av följande besvär? Kryssa för.

- ₁ Hjärt/kärlsjukdom
₁ Hudsjukdom (t.ex. eksem, psoriasis)
₁ Rörelsehinder
₁ Synbesvär (trots glasögon)
₁ Nedsatt hörsel
₁ Värk
₁ Nervösa besvär (oro, ångest, depression..)
₁ Inkontinens, dvs besvär att "hålla" urinen
₁ Annan sjukdom av allvarlig karaktär Vilken?.....
₁ Nej, inte något av ovanstående besvär

17. Är du nöjd eller missnöjd med...

Mycket nöjd Ganska nöjd Varken eller Ganska missnöjd Mycket missnöjd
 5 4 3 2 1

- | | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) Tillvaron i stort | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Hur ofta du träffar människor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Ditt hälsotillstånd | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Din ekonomi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Din bostad | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) Sjukvården | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g) Kommunens service för äldre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

18. Är din syn på livet och tillvaron annorlunda idag, jämfört med när Du var 50 år gammal? Ange för varje påstående hur det stämmer med dig själv.

		Stämmer 2	Stämmer ej 1
47	a) Idag tar jag mig själv mindre högtidligt än tidigare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	b) Idag betyder materiella ting mindre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	c) Idag är jag mindre intresserad av ytliga sociala kontakter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	d) Idag har jag större glädje av min "inre värld", dvs av att tänka och fundera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51	e) Idag upplever jag större samhörighet med tidigare generationer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	f) Idag känner jag i högre grad hur oviktigt det enskilda livet är jämfört med det ständigt pågående livsflödet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	g) Idag kan jag känna att gränsen mellan liv och död är mindre markant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	h) Idag känner jag oftare en närvaro av människor som fysiskt befinner sig någon annanstans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	i) Idag känner jag en större samhörighet med världsalatet och universum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	j) Idag upplever jag att avståndet mellan dåtid och nutid försvinner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Hur ofta ...

	Varje dag 5	Varje vecka 4	Varje månad 3	Varje halvår 2	Mindre ofta 1
57	a) deltar du i aktiviteter utanför hemmet (föreningsliv, kyrka, biograf, teater etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	b) kommer vänner, grannar, egna barn eller andra släktingar på besök?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	c) brukar du besöka vänner, grannar, egna barn eller andra släktingar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. Nedan följer några påståenden om livet och tillvaron. Markera för varje påstående hur bra eller dåligt det stämmer med Dig själv och Din egen uppfattning.

	Stämmer mycket bra 4	Stämmer ganska bra 3	Stämmer ganska dåligt 2	Stämmer inte alls 1
60 a) Att vara ifred och filosofera för mig själv betyder mycket för mitt välbefinnande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61 b) Det liv jag levt har sammanhang och mening	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62 c) Ibland känns det som om jag lever i dåtid och nutid samtidigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63 d) Jag känner stor samhörighet med tidigare generationer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64 e) Jag kan känna stark närvaro av personer som befinner sig någon annanstans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65 f) Jag känner mig som en del av allt levande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66 g) Jag tycker bättre om att vara för mig själv än att umgås med nya människor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67 h) Jag känner samhörighet med hela universum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68 i) Jag tycker om att träffa nya människor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69 j) Mitt liv känns splittrat och kaotiskt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tack för hjälpen!