

# Northern Sweden Diet Database (NSDD)

**SND-ID:** ext0131-1.

**Ingår i samling hos SND:** [Swedish Diet Cohort Consortium \(SDCC\)](#)

## Tillhörande dokumentation

151574\_variabelfrklaring-vip--allmn-fr-forskaren-valbara-variabler--141022.docx (112.14 KB)

151575\_list-of-variables-vip--allmn-fr-forskaren-valbara-variabler--141022.docx (94.8 KB)

NSDD\_KostBiomarkörerMikrobiotaMetabolomics.pdf (494.05 KB)

VHU-enkät 2011.pdf (697.14 KB)

## Skapare/primärforskare

Ingegerd Johansson - Umeå universitet, Institutionen för odontologi

Anna Winkvist - Göteborgs universitet, Avdelningen för invärtesmedicin och klinisk nutrition

## Forskningshuvudman

[Umeå universitet](#) - Enheten för biobanksforskning (EBF)

## Beskrivning

NSDD är en databas som inkluderar harmoniserade data från de två befolkningsbaserade projekten "Västerbotten hälsoundersökningar" och "MONICA i norra Sverige". Informationen samlas in med hjälp av en validerad, semi-kvantitativ, livsmedelsfrekvensenkät (FFQ). Insamlingen sker med identiskt instrument och på lika sätt i de två projekten. Kostenkäten består av tre huvudsektioner: portionsstorleksangivelse för baslivsmedel, intagsfrekvenser, och kosttillskott. Viss övergripande information inhämtas även kring speciella kost- samt måltidsvanor. Förutom information om intagsfrekvenser av enstaka livsmedel och livsmedelsgrupper, finns även skattade energi- och näringsintag och ett antal kostindex.

Enheten för biobanksforskning (EBF) handhar databasen, medan Västerbottens läns landsting ansvarar för insamling och förvaring av biobanksmaterial.

Västerbotten Intervention Project (VIP) och MONICA är befolkningsbaserade projekt med syfte att studera levnadsvanorna bland befolkningen och att med olika interventioner minska insjuknandet i hjärt- och kärlsjukdomar. Detaljerad information om de två projekten finns på respektive hemsida som nås via <http://www.biobank.umu.se/>

Datasetet innefattar uppgifter om intag av livsmedel, näringsämnen, beräknade kostindex och intag av kostsupplement. Data är insamlade via självrapporterade enkäter. Datasetet växer med ca 5000 observationer per år och en kontinuerligt ökande andel med upprepade besök.

Per januari 2016 finns 121,996 unika individer (lika andelar män och kvinnor) med åtminstone ett besök och en kostregistrering. Av dessa exkluderas 8.2% av kvalitetsskäl (inkomplett FFQ, extrema (högsta och lägsta 1%) av "food intake levels" (FIL), extrema energiintag (lågsta 1% och >5,000 kcal). CA 40% har en 10-års uppföljning och 7% ytterligare en tredje 10-år uppföljning.

Intag rapporteras på en fast 9-gradig skala: aldrig, några ggr/år, 1-3 ggr/månad, 1 ggr/vecka, 2-3

ggr/vecka, 4-6 ggr/vecka, 1 ggr/dag, 2-3 ggr/dag,  $\geq 4$  ggr/dag.

Variabler i datasetet: 64-84 om livsmedel, 65 om näringsämnen inkluderande alkohol, 12 om supplement, 3 kostindex. Vidare finns några hundra variabler med medicinska mått, socio-ekonomi, tobaksbruk, fysisk aktivitet mm att tillgå via länkning till VIP och MONICA.

Kliniska prover (såsom plasma, serum och DNA) ingår inte i NSDD utan hanteras separat, i en biobank (se <http://www.biobank.umu.se/> ).

### **Data innefattar personuppgifter**

Ja

### **Kodnyckel existerar**

Ja

### **Analysenhet**

[Individ](#)

### **Population**

Individer i åldrarna 30-60 år. Lika andelar män och kvinnor.

### **Tidsdimension**

[Longitudinell: Trend/Upprepat tvärsnitt](#)

### **Studiedesign**

Experimentell studie

### **Urvalsmetod**

[Sannolikhetsurval](#)

I VIP identifieras alla personer som fyller 40, 50 eller 60 år (tidigare även 30 år) listade inom en specifik vårdcentral eller boende inom denna vårdcentralens upptagningsområde och majoriteten av dessa inbjuds att delta i en hälsokontroll. Ca 60% av möjliga deltagare kommer till screening.

I MONICA sker ett slumpvis köns- och åldersstratifierat urval från uppdaterade befolkningsregister.

### **Tidsperiod(er) som undersökts**

1985 - Pågående

### **Studie kopplad till biobank**

Ja

### **Antal individer/objekt**

121996

### **Svarsfrekvens/deltagarfrekvens**

### **Dataformat / datastruktur**

[Numeriska](#)

## Datainsamling 1

- Insamlingsmetod: Fysiska mätningar och tester
- Tidsperiod(er) för datainsamling: 1985–pågående
- Datakälla: Befolkningsgrupp

## Datainsamling 2

- Insamlingsmetod: Självadministrerat frågeformulär
- Beskrivning av insamlingsmetod: Datainsamling har skett via självrapporterade enkäter, som respondenten besvarade i samband med screeningbesök på medicinskt centrum.
- Tidsperiod(er) för datainsamling: 1985–pågående
- Datakälla: Befolkningsgrupp

## Geografisk utbredning

Geografisk plats: [Norrbottens län](#), [Västerbottens län](#)

## Ansvarig institution/enhet

Enheten för biobanksforskning (EBF)

## Etikprövning

Umeå

## Forskningsområde

[Hälsovetenskap](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Folkhälsovetenskap, global hälsa, socialmedicin och epidemiologi](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Hälsa](#) (CESSDA Topic Classification)

## Nyckelord

[Datainsamling](#), [Kostundersökningar](#), [Livsstil](#), [Longitudinella studier](#), [Socioekonomiska faktorer](#), [Riskfaktorer](#), [Kost](#), [Diabetes](#), [Fysisk kondition](#), [Kardiovaskulära sjukdomar](#), [Kosttillskott](#), [Energiintag](#), [Livsmedel](#), [Glykemiskt index](#), [Motion och matvanor](#), [Livsmedelskonsumtion](#), [Näringsintag](#), [Livsmedelsgrupper](#), [Alkohol](#), [Livsmedelsfrekvensenkät](#), [Ffq](#), [Swedish diet cohort consortium \(sdcc\)](#), [Validerad ffq](#)

## Publikationer

### Länk till publikationslista:

[Enheten för biobanksforskning \(EBF\) - Publikationer och valideringsstudier](#)

Om du publicerat något baserat på det här datamaterialet, [meddela gärna SND](#) en referens till din(a) publikation(er). Är du ansvarig för katalogposten kan du själv uppdatera metadata/databeskrivningen via DORIS.

## Tillgänglighetsnivå

Åtkomst till data via extern aktör  
Tillgång till data är begränsad

## Hemsida

[Studiens hemsida](#)

### **Kontakt för frågor om data**

Ingegerd Johansson

[ingegerd.johansson@odont.umu.se](mailto:ingegerd.johansson@odont.umu.se)

### **Relaterade forskningsdata i SND:s katalog**

[MONICA-undersökningen i norra Sverige 1986](#)

[MONICA-undersökningen i norra Sverige 1990](#)

[MONICA-undersökningen i norra Sverige 1994](#)

[MONICA-undersökningen i norra Sverige 1999](#)

[MONICA-undersökningen i norra Sverige 2004](#)

[MONICA-undersökningen i norra Sverige 2009](#)

[MONICA-undersökningen i norra Sverige: hjärtinfarktregister](#)

[MONICA-undersökningen i norra Sverige: strokeregister](#)

[MONICA-undersökningen i norra Sverige 2014](#)

[NSHDS-VIP](#)

### **Ingår i samling hos SND**

[Swedish Diet Cohort Consortium \(SDCC\)](#)

### **Ladda ner metadata**

[DataCite](#)

[DDI 2.5](#)

[DDI 3.3](#)

[DCAT-AP-SE 2.0](#)

[JSON-LD](#)

[PDF](#)

[Citering \(CLS\)](#)