

# Att förebygga psykisk ohälsa hos ungdomar med hjälp av systematiska skolbaserade insatser: gymnasiet

**SND-ID:** ext0157-2.

## Skapare/primärforskare

Agneta Berg - Högskolan Kristianstad, Sektionen för hälsa och samhälle

## Forskningshuvudman

[Högskolan Kristianstad](#) - Sektionen för hälsa och samhälle

## Beskrivning

Studiens datainsamling startade år 2012 då elever i årskurs 8 besvarade ett frågeformulär. Därefter har eleverna följts upp efter 3 månader och efter 12 månader. Ytterligare uppföljningar sker när eleverna går gymnasiet.

Studien genomfördes i årskurs 8 (elever i åldern 13-15 år, median 14 år) i sex kommuner i södra Sverige som representerar både landsbygd och städer med totalt 120 000 invånare. Bland de inkluderade kommunerna fanns 23 skolor med studenter i årskurs åtta, och vid 14 av skolorna fanns ett depressionsförebyggande program (DISA) som erbjöds i den ordinarie skolverksamheten. Vid nio skolor erbjöds programmet endast till flickor, vid två skolor erbjöds programmet till flickor och pojkar i separata grupper, och vid tre skolor erbjöds programmet i blandade grupper. Interventionen vid interventionsskolorna hade i genomsnitt pågått under 2 år, med en räckvidd mellan 1-13 år. Tre av kontrollskolorna hade genomfört interventionen tidigare men inte under studieperioden. Orsakerna till detta var personalomsättningen i två skolor och prioriteten för läroplanens ämne i den tredje skolan. Skolor utan DISA-programmet i kursplanen rekryterades som kontrollskolor.

Vid 17 av skolorna svarade samtliga elever i årskurs 8 på studiens frågeformulär, vid sex skolor besvarades frågeformulären, till följd av administrativa skäl, bara av de flickor som deltagit i programmet. Två av skolorna avböjde att delta. Den ojämna könsfördelningen i interventionsgruppen och kontrollgruppen beror på att DISA-programmet erbjöds till fler flickor än pojkar. Enkäten besvarades av 972 elever vid baslinjemätningen.

Syfte:

Att utvärdera effektiviteten av det skolbaserade programmet DISA.

Pågående och kommande datainsamlingar sker under elevernas gymnasietid.

## Analysenhet

[Individ](#)

## Population

Elever i åldern 13-18 år.

## Tidsdimension

[Longitudinell: Kohort/Händelsebaserad](#)

## Studiedesign

Icke randomiserad studie

## Urvalsmetod

[Hela populationen/total räkning](#)

## Tidsperiod(er) som undersökts

2015 - 2017

## Ansvarig institution/enhet

Sektionen för hälsa och samhälle

## Etikprövning

Lund - dnr 2012/462

## Forskningsområde

[Folkhälsovetenskap, global hälsa, socialmedicin och epidemiologi](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Hälsa](#) (CESSDA Topic Classification)

## Nyckelord

[Livskvalitet](#), [Depression](#), [Ungdom](#), [Prevention](#)

## Tillgänglighetsnivå

Åtkomst till data via extern aktör

Tillgång till data är begränsad

## Kontakt för frågor om data

Pernilla Garmy

[pernilla.garmy@hkr.se](mailto:pernilla.garmy@hkr.se)

## Relaterade forskningsdata i SND:s katalog

[Att förebygga psykisk ohälsa hos ungdomar med hjälp av systematiska skolbaserade insatser: årskurs 8-9](#)

## Ladda ner metadata

[DataCite](#)

[DDI 2.5](#)

[DDI 3.3](#)

[DCAT-AP-SE 2.0](#)

[JSON-LD](#)

[PDF](#)

[Citering \(CLS\)](#)