



HÄLSA PÅ LIKA VILLKOR?

En undersökning om hälsa och livsvillkor i Sverige
2006



LITE FAKTA OM UNDERSÖKNINGEN

Hur går undersökningen till?

Enkätundersökningen görs i samarbete mellan Statens folkhälsoinstitut (FHI), Västra Götalandsregionen, landstinget i Östergötland län, landstinget i Jämtlands län, landstinget i Västernorrlands län, landstinget i Västerbottens län, landstinget i Norrbottens län och Gotlands kommun. Undersökningen genomförs med hjälp av Statistiska centralbyrån (SCB).

Under april 2006 skickas enkäten ut till sammanlagt cirka 90 000 slumpvis utvalda personer i åldern 16-84 år i Sverige.

De besvarade enkäterna samlas in av SCB som registrerar svaren och överlämnar materialet i form av datafiler till FHI och respektive landsting för vidare bearbetning. Materialet avidentifieras innan det lämnar SCB.

Efter det att materialet har sammanställts och analyserats kommer det att ligga till grund för flera rapporter om folkhälsan.

Kan någon se dina svar?

De uppgifter som du lämnar skyddas av sekretesslagen samt av bestämmelserna i personuppgiftslagen. Statistiksekretessen enligt 9 kap. 4§ sekretesslagen innebär bl.a. att alla som arbetar med undersökningen har tystnadsplikt. I de resultat som redovisas framgår aldrig vad enskilda personer har svarat. Numret högst upp på blanketten är till för att SCB under insamlingen ska kunna se vilka som har svarat och vilka som ska få en påminnelse. Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till FHI och respektive landsting för fortsatt bearbetning.

Datamaterial från undersökningen kan endast lämnas ut till andra landsting än de ovanstående eller forskare efter sekretessprövning.

Svarskuvert och porto

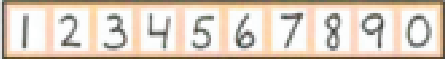


Skicka enkäten i det bifogade svarskuvertet. Portot är redan betalt.

Vi ber dig svara så snart som möjligt!

Tack för din medverkan!

Instruktioner:

Enkäten kommer att läsas maskinellt. När du besvarar enkäten ber vi dig därför tänka på att:

- Använda kulspeppenna med svart eller blå färg. Använd inte blyertspenna!
- Skriva tydliga siffror: 
- Skriva tydliga och STORA bokstäver: 
- Markera dina svar med kryss, så här och INTE så här
- Om du vill ändra ditt svar, täck hela rutan: 
- Om du vill skriva mer text än vad som får plats på de anvisade raderna eller om du vill förklara/förtydliga något:
 - skriv inte mellan eller i närheten av svarsrutorna
 - skriv i stället på eventuell kommentarsida



Hälsa

1. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

- 1 Mycket bra
- 2 Bra
- 3 Någorlunda
- 4 Dåligt
- 5 Mycket dåligt

2. Om du tänker på din kroppsliga hälsa, hur många dagar *den senaste 30-dagarsperioden* skulle du säga att den inte varit god (pga. sjukdom, kroppsliga besvär eller skador)?

Ange antal dagar mellan 0 och 30.

dagar

3. Om du tänker på din psykiska hälsa, hur många dagar *den senaste 30-dagarsperioden* skulle du säga att den inte varit god (t.ex. pga. stress, nedstämdhet eller oro)?

Ange antal dagar mellan 0 och 30.

dagar

4. Hur många dagar *den senaste 30-dagarsperioden* hindrade dålig kroppslig eller psykisk hälsa din arbetsförmåga eller dina dagliga aktiviteter?

Ange antal dagar mellan 0 och 30.

dagar

5. Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, någon nedsatt funktion eller annat långvarigt hälsoproblem?

- 1 Nej
- 2 Ja



Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt *eller* hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?

- 1 Nej, inte alls
- 2 Ja, i någon mån
- 3 Ja, i hög grad



+

+

6. Har du något/några av följande besvär eller symtom?**a) Värk i skuldror, nacke eller axlar?**

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

b) Ryggsmärtor, ryggvärk, höftsmärtor eller ischias?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

c) Värk eller smärtor i händer, armbågar, ben eller knän?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

d) Huvudvärk eller migrän?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

e) Ängslan, oro eller ångest?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

f) Trötthet?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

g) Sömnsvårigheter?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

h) Eksem eller hudutslag?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

i) Öronsus (tinnitus)?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

j) Inkontinens (urinläckage)?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

k) Återkommande mag-/tarmbesvär?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

l) Övervikt, fetma?

- 1 Nej
2 Ja, lätta besvär
3 Ja, svåra besvär

7. Kan du utan svårighet se och urskilja vanlig text i en dagstidning?

- 1 Ja, utan glasögon
2 Ja, med glasögon
3 Nej

8. Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal mellan flera personer?

- 1 Ja, utan hörapparat
2 Ja, med hörapparat
3 Nej


+

+

+

+

9. Kan du springa en kortare sträcka (ca 100 m)?

- 1 Ja  Gå vidare till fråga 11
2 Nej

10. Är du på grund av ditt hälsotillstånd begränsad i någon av följande aktiviteter?

Sätt ett kryss på varje rad!

	Ja 1	Nej 2
a) Kan du gå upp ett trappsteg utan besvär? <i>t.ex. stiga på buss eller tåg</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Kan du ta en kortare promenad (ca 5 min) i någorlunda rask takt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Behöver du hjälpmedel eller hjälp av någon annan person för att förflytta dig utomhus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Har du någon/några av följande sjukdomar?

Sätt ett kryss på varje rad!

	Nej 1	Ja, men inga besvär 2	Ja, lätta besvär 3	Ja, svåra besvär 4
a) Diabetes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Astma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Allergi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Högt blodtryck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Hur lång är du?

Svara i hela centimeter.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	cm
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----

13. Hur mycket väger du?

Svara i hela kilo. Om du är gravid ange hur mycket du brukar väga.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kg
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----

14. Känner du dig för närvarande stressad?

Med stress menas ett tillstånd då man känner sig spänd, rastlös, nervös, orolig eller okoncentrerad.

- 1 Inte alls
2 I viss mån
3 Ganska mycket
4 Våldigt mycket

+

+



15. Har du *de senaste veckorna* kunnat koncentrera dig på allt du gjort?

- 1 Bättre än vanligt
- 2 Som vanligt
- 3 Sämre än vanligt
- 4 Mycket sämre än vanligt

16. Har du *de senaste veckorna* känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?

- 1 Mer än vanligt
- 2 Som vanligt
- 3 Mindre än vanligt
- 4 Mycket mindre än vanligt

17. Har du haft svårt att sova på grund av oro *de senaste veckorna*?

- 1 Inte alls
- 2 Inte mer än vanligt
- 3 Mer än vanligt
- 4 Mycket mer än vanligt

18. Har du *de senaste veckorna* kunnat ta itu med dina problem?

- 1 Bättre än vanligt
- 2 Som vanligt
- 3 Sämre än vanligt
- 4 Mycket sämre än vanligt

19. Upplever du att du har gjort nytta *de senaste veckorna*?

- 1 Mer än vanligt
- 2 Som vanligt
- 3 Mindre än vanligt
- 4 Mycket mindre än vanligt

20. Har du ständigt *de senaste veckorna* känt dig olycklig och nedstämd?

- 1 Inte alls
- 2 Inte mer än vanligt
- 3 Mer än vanligt
- 4 Mycket mer än vanligt

21. Har du *de senaste veckorna* kunnat fatta beslut i olika frågor?

- 1 Bättre än vanligt
- 2 Som vanligt
- 3 Sämre än vanligt
- 4 Mycket sämre än vanligt

22. Har du *de senaste veckorna* förlorat tron på dig själv?

- 1 Inte alls
- 2 Inte mer än vanligt
- 3 Mer än vanligt
- 4 Mycket mer än vanligt

23. Har du ständigt känt dig spänd *de senaste veckorna*?

- 1 Inte alls
- 2 Inte mer än vanligt
- 3 Mer än vanligt
- 4 Mycket mer än vanligt

24. Har du tyckt att du varit värdelös *de senaste veckorna*?

- 1 Inte alls
- 2 Inte mer än vanligt
- 3 Mer än vanligt
- 4 Mycket mer än vanligt

25. Har du *de senaste veckorna* känt att du inte kunnat klara dina problem?

- 1 Inte alls
- 2 Inte mer än vanligt
- 3 Mer än vanligt
- 4 Mycket mer än vanligt

26. Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig *de senaste veckorna*?

- 1 Mer än vanligt
- 2 Som vanligt
- 3 Mindre än vanligt
- 4 Mycket mindre än vanligt



+

+

27. Har du någon gång kommit i den situationen att du allvarligt övervägt att ta ditt liv?

- 1 Nej
 2 Ja, en gång
 3 Ja, flera gånger

28. Har du någon gång försökt ta ditt liv?

- 1 Nej
 2 Ja, en gång
 3 Ja, flera gånger

29. Har du under de **senaste tre månaderna** använt något eller några av följande läkemedel?

Sätt ett kryss på varje rad!

	Nej 1	Ja 2
a) Magsårs/magkatarrsmedicin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Astma/allergimedien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Diabetesmedicin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Blodtryckssänkande medicin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Sömnmedel/insomningsmedicin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Antidepressiv medicin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Lugnande eller ångestdämpande medicin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Smärtstillande medicin med recept	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Smärtstillande medicin utan recept	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Blodfettssänkande medicin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Annan medicin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30. a) Har du under de **senaste tre månaderna** avstått från att köpa medicin som du fått recept på?

- 1 Nej **—————▶** Gå vidare till fråga 31
 2 Ja

b) Vilken är den främsta orsaken till att du inte köpte medicin?

Flera alternativ kan anges!

- 1 Blev frisk
 1 Hade inte råd
 1 Hade medicin så det räckte
 1 Hade för långt till apoteket
 1 Trodde inte medicinen skulle hjälpa
 1 Annan orsak, ange vad _____

31. Har du under de **senaste tre månaderna** haft kontakt med sjukvården?

Gäller egna besvär eller sjukdom.

- 1 Nej
 2 Ja

+

+

+

+

32. Har du under de senaste tre månaderna besökt eller besökts av någon av följande?
Gäller egna besvär eller sjukdom. Sätt ett kryss på varje rad!

	Nej	Ja, en gång	Ja, flera gånger
	1	2	3
a) Läkare på sjukhus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Läkare på vårdcentral, privat-, företagsläkare och dyl.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Distriktssköterska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Ungdomsmottagning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Kurator	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Psykolog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Sjukgymnast	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Naprapat, kiropraktor, homeopat och dyl.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Varit inlagd på sjukhus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

33. Hur tycker du att din tandhälsa är?

- 1 Mycket bra
- 2 Ganska bra
- 3 Varken bra eller dålig
- 4 Ganska dålig
- 5 Mycket dålig

34. När var du senast hos tandläkare/tandhygienist?

- 1 För mindre än ett år sedan
- 2 För ett till två år sedan
- 3 För tre till fem år sedan
- 4 För mer än fem år sedan
- 5 Har aldrig varit hos tandläkare/tandhygienist
- 6 Vet inte/kommer inte ihåg

35. Var har du de senaste fem åren huvudsakligen fått tandvård?

- 1 Privattandvård
- 2 Folk tandvård
- 3 Utomlands
- 4 Annat
- 5 Har inte fått/sökt tandvård

+

+



36. a) Har du under de **senaste tre månaderna** ansett dig vara i behov av tandläkarvård men ändå avstått från att söka vård?

- 1 Nej **—————>** Gå vidare till fråga 37
2 Ja

b) Vilken var orsaken/orsakerna till att du **inte** sökte tandläkarvård?
Flera alternativ kan anges!

- 1 Besvären gick över
1 Ekonomiska skäl
1 Drar mig för att gå (tandläkarskräck)
1 Hade inte tid
1 Annan orsak, ange vad _____

Levnadsvanor

37. Hur mycket har du rört och ansträngt dig kroppsligt på fritiden under **de senaste 12 månaderna**?

Om din aktivitet varierar mellan t.ex. sommar och vinter, så försök att ta ett genomsnitt. Obs! Kryssa endast i ett alternativ!

- 1 Stillasittande fritid
Du ägnar dig mest åt läsning, TV, bio eller annan stillasittande sysselsättning på fritiden. Du promenerar, cyklar eller rör dig på annat sätt mindre än 2 timmar i veckan.
- 2 Måttlig motion på fritiden
Du promenerar, cyklar eller rör dig på annat sätt under minst 2 timmar i veckan oftast utan att svettas. I detta inräknas också promenad eller cykling till och från arbetet, övriga promenader, ordinarie trädgårdsarbete, fiske, bordtennis, bowling.
- 3 Måttlig, regelbunden motion på fritiden
Du motionerar regelbundet 1-2 gånger per vecka minst 30 minuter per gång med löpning, simning, tennis, badminton eller annan aktivitet som gör att du svettas.
- 4 Regelbunden motion och träning
Du ägnar dig åt t.ex. löpning, simning, tennis, badminton, motionsgymnastik eller liknande vid i genomsnitt minst 3 tillfällen per vecka. Vardera tillfället varar minst 30 minuter per gång.

38. Hur mycket tid ägnar du en **vanlig** vecka åt måttligt ansträngande aktiviteter som får dig att bli varm?

T.ex. promenader i rask takt, trädgårdsarbete, tyngre hushållsarbete, cykling, simning. Det kan variera under året, men försök ta något slags genomsnitt. Ange ett alternativ!

- 1 5 timmar per vecka eller mer
2 Mer än 3 timmar, men mindre än 5 timmar per vecka
3 Mellan 1 till 3 timmar per vecka
4 Högst en timme per vecka
5 Inte alls





39. a) Hur ofta äter du grönsaker och rotfrukter?

Gäller alla typer av grönsaker, baljväxter och rotfrukter (utom potatis). Gäller färska, frysta, konserverade, stuvade, grönsaksjuicer, grönsakssoppor mm. Det kanske varierar under året, men försök ta något slags genomsnitt. Ange ett alternativ!

- 1 3 gånger per dag eller oftare
- 2 2 gånger per dag
- 3 1 gång per dag
- 4 5-6 gånger per vecka
- 5 3-4 gånger per vecka
- 6 1-2 gånger per vecka
- 7 Några gånger per månad eller aldrig

b) Hur ofta äter du frukt och bär?

Gäller alla typer av frukt och bär (färska, frysta, konserverade, juicer, kompott, mm). Det kanske varierar under året, men försök ta något slags genomsnitt. Ange ett alternativ!

- 1 3 gånger per dag eller oftare
- 2 2 gånger per dag
- 3 1 gång per dag
- 4 5-6 gånger per vecka
- 5 3-4 gånger per vecka
- 6 1-2 gånger per vecka
- 7 Några gånger per månad eller aldrig

Rök- och snusvanor

Frågorna omfattar alla rökverk, dvs. cigaretter, cigariller, cigarrer och pipor.

40. Röker du dagligen?

- 1 Ja **—————▶** *Gå till fråga 43*
- 2 Nej

41. Händer det att du röker någon gång då och då?

- 1 Nej
- 2 Ja

42. Har du tidigare rökt dagligen under minst 6 månader?

- 1 Nej
- 2 Ja

43. Snusar du dagligen?

- 1 Ja **—————▶** *Gå till fråga 46*
- 2 Nej



+

+

44. Händer det att du snusar någon gång då och då?

- 1 Nej
2 Ja

45. Har du tidigare snusat dagligen under minst 6 månader?

- 1 Nej
2 Ja

46. Hur ofta vistas du inomhus i lokaler där andra personer röker eller nyss har rökt?

	Varje dag	Någon/några gånger/vecka	Någon/några gånger/mån	Mer sällan eller aldrig
	1	2	3	4
a) I ditt hem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) På arbetet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) På café, bar eller restaurang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) På annan plats inomhus, t.ex. hos vänner, i bilen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

47. Har du någon gång använt hasch eller marijuana?

- 1 Nej
2 Ja, för mer än ett år sedan
3 Ja, det senaste året
4 Ja, den senaste månaden

Spelvanor

48. Har du någon gång under de 12 senaste månaderna köpt lotter eller satsat pengar på spel?
Med spel menas t.ex. trisslott, bingolotto, kasinospel, tips, spel på hästar eller liknande och spel om pengar över Internet såsom poker eller vadslagning.

- 1 Nej **→** Gå till fråga 51
2 Ja

49. Hur mycket pengar har du satsat på spel de senaste 7 dagarna?

Har spelat för kronor

- 1 Har inte satsat några pengar de senaste 7 dagarna

+

+

+

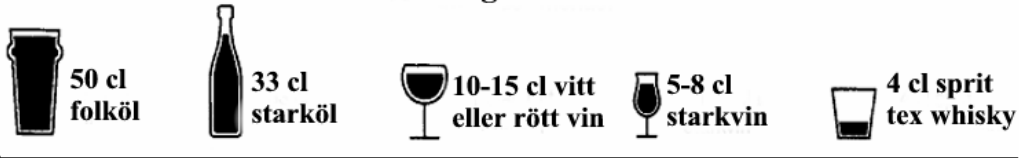
+

50. Hur många gånger har du under de senaste 12 månaderna ...*Sätt ett kryss på varje rad!*

	Aldrig	1-2 ggr	3 ggr eller fler
	1	2	3
a) ... försökt minska ditt spelande?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ... känt dig rastlös och irriterad om du inte kunnat spela?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ... ljugit om hur mycket du spelat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alkoholvanor

Med "alkohol" menas folköl, mellan-/starköl, alkoholstark cider, vin, starkvin och sprit.
Besvarar frågorna så noggrant och ärligt som möjligt.

Med ett "glas" menas:**51. Hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?**

- 1 4 gånger/vecka eller mer
 2 2-3 gånger/vecka
 3 2-4 gånger/månad
 4 1 gång/månad eller mer sällan
 5 Aldrig → Gå till fråga 55

52. Hur många "glas" (se exempel) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?

- 1 1-2
 2 3-4
 3 5-6
 4 7-9
 5 10 eller fler
 6 Vet inte

53. Hur ofta dricker du sex "glas" eller fler vid samma tillfälle?

- 1 Dagligen eller nästan varje dag
 2 Varje vecka
 3 Varje månad
 4 Mer sällan än en gång i månaden
 5 Aldrig

+

+

+

+

54. Hur ofta har du under *de senaste 12 månaderna* druckit så mycket alkohol att du varit berusad?

- 1 Dagligen eller nästan dagligen
- 2 Några gånger/vecka
- 3 1 gång/vecka
- 4 2-3 gånger/månad
- 5 1 gång/månad
- 6 Någon eller några gånger per halvår
- 7 Mer sällan eller aldrig

Ekonomiska förhållanden

55. Om du plötsligt skulle hamna i en oförutsedd situation, där du på *en vecka* måste skaffa fram 15 000 kronor, skulle du klara det?

- 1 Ja
- 2 Nej

56. Har det under *de senaste 12 månaderna* hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar m.m.?

- 1 Nej
- 2 Ja, vid ett tillfälle
- 3 Ja, vid flera tillfällen

Arbete och sysselsättning

57. Vilken är din nuvarande sysselsättning?

Du kan ange flera alternativ!

- 1 Yrkesarbetar → % av heltid
- 1 Tjänstledig eller föräldraledig
- 1 Studerar, praktiserar
- 1 Arbetsmarknadsåtgärd
- 1 Arbetslös
- 1 Ålderspensionär
- 1 Förtidspensionerad, sjukpensionerad
- 1 Långtidssjukskriven (mer än 3 månader)
- 1 Sköter eget hushåll
- 1 Annat, vad? _____

+

+



58. a) Vilket är/var ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?

Om du inte yrkesarbetar nu, ange yrke/arbetsuppgifter som du huvudsakligen har haft.

Försök att lämna en yrkesbeskrivning som noggrant beskriver din huvudsakliga arbetsuppgift. Istället för lärare skriv t.ex. förskollärare, mellanstadielärare etc.

Exempel: Istället för chaufför skriv t.ex.:

B	U	S	S	C	H	A	U	F	F	Ö	R									
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Yrke:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b) Beskriv din huvudsakliga arbetsuppgift?

59. Hur trivs du med dina arbetsuppgifter?

- 1 Mycket bra
- 2 Ganska bra
- 3 Varken bra eller dåligt
- 4 Ganska dåligt
- 5 Mycket dåligt

60. Är du orolig för att förlora ditt arbete inom det närmaste året?

- 1 Ja
- 2 Nej

61. Hur många timmar per vecka lägger du ned på arbete i hemmet?

T.ex. handla, laga mat, sköta ekonomin, tvätta, städa, sköta barn, underhålla bil, hus, trädgård.
Gäller inte yrkesarbete.

- 1 0-2 timmar/vecka
- 2 3-10 timmar/vecka
- 3 11-20 timmar/vecka
- 4 21-30 timmar/vecka
- 5 31 timmar/vecka eller mer
- 6 Vet inte



+

+

62. a) Har du någon sjuk eller gammal närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?

1 Ja

2 Nej → Gå till fråga 63

b) Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?

timmar per vecka

Trygghet och Sociala relationer

63. Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?

1 Nej

2 Ja, ibland

3 Ja, ofta

64. a) Har du under *de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för fysiskt våld?

1 Ja

2 Nej → Gå till fråga 65

b) Var skedde våldet?

Flera alternativ kan anges.

1 På arbetsplatsen/i arbetet/i skolan

1 I hemmet

1 I annans bostad/i bostadsområdet

1 På allmän plats/på nöjesställe/på tåg, buss, tunnelbana

1 Någon annanstans

65. Har du under *de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för hot eller hotelser om våld så att du blev rädd?

1 Ja

2 Nej

66. Har du under *de senaste tre månaderna* blivit behandlad/bemött på ett sätt så att du känt dig kränkt?

1 Nej → Gå vidare till fråga 68

2 Ja, någon gång

3 Ja, flera gånger

+

+



67. Av vilken orsak blev du behandlad/bemött så att du kände dig kränkt?

Flera alternativ kan anges!

- 1 Etnisk bakgrund
- 1 Kön
- 1 Sexuell läggning
- 1 Ålder
- 1 Funktionshinder
- 1 Religion
- 1 Annat, vad? _____
- 1 Vet ej

68. Har du någon du kan dela dina innersta känslor med och anförtra dig åt?

- 1 Ja
- 2 Nej

69. Kan du få hjälp av någon/några personer om du har praktiska problem eller är sjuk?

T.ex. få råd, låna saker, hjälp med matinköp, reparationer etc.

- 1 Ja, alltid
- 2 Ja, för det mesta
- 3 Nej, för det mesta inte
- 4 Nej, aldrig

70. Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?

- 1 Ja
- 2 Nej

71. Har du deltagit i någon av följande aktiviteter under de senaste 12 månaderna:

Flera alternativ kan anges.

- 1 Studiecirkel/kurs på din arbetsplats
- 1 Studiecirkel/kurs på din fritid
- 1 Fackföreningsmöte
- 1 Annat föreningsmöte
- 1 Teater/bio
- 1 Konstutställning
- 1 Religiös sammankomst
- 1 Sporttillställning
- 1 Skrivit insändare i tidning/tidskrift
- 1 Demonstration av något slag
- 1 Offentlig tillställning t.ex. nattklubb, danstillställning eller liknande
- 1 Större släktsammankomst
- 1 Privat fest hos någon
- 1 Inget av ovanstående



+

+

72. Vilket förtroende har du för följande institutioner/politiker i samhället?*Sätt kryss på varje rad.*

	Mycket stort	Ganska stort	Inte särskilt stort	Inget alls	Har ingen åsikt
	1	2	3	4	5
a) Sjukvården	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Skolan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Polisen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Socialtjänsten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Arbetsförmedlingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Försäkringskassan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Domstolar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Riksdagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Politiker i ditt landsting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Politiker i kommunen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Fackföreningar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bakgrund**73. Vilket år är du född?**

1	9		
---	---	--	--

74. Är du man eller kvinna?

- 1 Man
2 Kvinna

75. Hur bor du?

- 1 Egen villa/radhus
2 Bostadsrätt/andelsrätt
3 Hyresrätt
4 Inneboende, studentlägenhet/rum
5 Annat

+

+

+

+

76. Med vem delar du bostad?*D.v.s. bor du tillsammans med under större delen av veckan. Du kan ange flera alternativ!*1 Ingen1 Föräldrar/syskon1 Make/maka/sambo/partner1 Andra vuxna1 Barn**Hur gamla är de barn som du bor tillsammans med?**1 0-6 år1 7-12 år1 13-17 år1 18 år eller äldre**77. Vilken är den högsta utbildningen du har?***Om du studerar kryssa i den utbildning du går. Sätt bara ett kryss.*1 Grundskola eller folkskola2 Realskola eller flickskola3 2-årigt gymnasium eller yrkesskola4 3-4-årigt gymnasium5 Universitet eller högskola. 2,5 år eller kortare (mindre än 120p)6 Universitet eller högskola. 3 år eller längre (120p eller mer)7 Annan utbildning _____**TACK FÖR ATT DU TOG DIG TID ATT FYLLA I ENKÄTEN!****Har du något ytterligare som du vill framföra är du välkommen att skriva det här. Det du skriver kommer då lämnas till Statens folkhälsoinstitut och respektive landsting tillsammans med dina svar.**

Skicka enkäten till SCB i det bifogade svarskuvertet.

+

+

Har du några frågor?

Om du vill veta mer om undersökningen eller hur du ska besvara enkäten är du välkommen att ringa eller skriva e-post till Statistiska centralbyrån eller Statens folkhälsoinstitut. Om du bor på Gotland kan du även kontakta Gotlands kommun.



Statistiska centralbyrån
Statistics Sweden

019-17 69 10

folkhalsa@scb.se



STATENS
FOLKHÄLSOINSTITUT

08-566 135 41
08-566 135 49

gunnel.bostrom@fhi.se
ann-sofie.karlsson@fhi.se



0498-26 33 06
0498-26 93 42

lisa.stark@gotland.se
anna.bergman@gotland.se