

1 8
12 13

DIETISTFORMULÄR A

14

1 Vad har Ni för typ av matlagningsutrymme? *K 259*

1.
inget matlag-
ningsutrymme

2.
kök

3.
kokvrå

4.
kokskåp

15

5.
platta el dyl
i annat utrymme

9.

16

17

2 Vad har Ni för typ av spis? *K 260*

1.
ingen spis

2.
vedspis

3.
gasspis

4.
elispis

9.

3 Hur många kokplattor har Ni ...? *K 261*

4 Har ni ugn? *K 262*

1.
nej

2.
ja

9.

5 Vad har Ni för utrymmen att förvara mat i? *K263*

- | | | | |
|-------|----------|-----|-------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| inget | skafferi | kyl | frys |
| 5. | 6. | 7. | 8. |
| 2+3 | 2+4 | 3+4 | 2+3+4 |
| 9. | | | |

18

19

20-23

24

25

6 Låter Ni sända hem maten? *K264*

- | | | | |
|------------|------------------------|----------|------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| <u>Nej</u> | ja, någon enstaka gång | ja, ofta | ja, alltid |
| <u>9.</u> | | | |

7 Matkostnad per månad? *K265*

8 Utnyttjar Ni extrapriserbjudanden? *K266*

- | | | | |
|-----|------------|----------|----|
| 1. | 2. | 3. | 9. |
| nej | ja, ibland | ja, ofta | |

9 Utnyttjar Ni ekonomiköp? *K267*

- | | | | |
|-----|------------|----------|----|
| 1. | 2. | 3. | 9. |
| nej | ja, ibland | ja, ofta | |

Vad?

10 Använder Ni djupfryst mat? K 268

- 1. nej
- 2. ja, ibland
- 3. ja, ofta
- 9.

Vad?

26

11 Vem lagar oftast maten? K 269

- 1. jag själv
- 2. make/maka
- 3. annan släkting
- 4. god vän
- 5. hemhjälp, ÅV, el dyl
- 6. ute
- 7. hemsändning
- 9.

27

28

29

12 Hur ofta är Ni bortbjuden? K 270

- 1. minst ett par ggr/vecka
- 2. varje vecka
- 3. ett par ggr/mån
- 4. varje månad
- 5. någon gång om året
- 6. aldrig
- 9.

13 Hur ofta har Ni gäster hemma? K 271

- 1. minst ett par ggr/vecka
- 2. varje vecka
- 3. ett par ggr/mån
- 4. varje månad
- 5. någon gång om året
- 6. aldrig
- 9.

Vad tycker Ni bäst om i matväg?

.....

Vad tycker Ni sämst om i matväg?

.....

Man kan ju få i sig kalorier med vin, öl och sprit också. Hur är det med det för Er del?

14

Dricker Ni vin? *K 272*

1. aldrig el ngn ggn/år
 2. en el ett par ggr/år
 3. varje vecka $\leq \frac{1}{2}$ fl/gång
 4. varje vecka $> \frac{1}{2}$ fl/gång

5. dagl el praktiskt taget dagl $\leq \frac{1}{2}$ fl/ggn
 6. dagl el praktiskt taget dagl $> \frac{1}{2}$ fl/ggn

9.

 30 31

15

Dricker Ni pilsner eller öl? (räknas om till mellanöl) *K 273*

1. aldrig el ngn ggn/år
 2. en el ett par ggr/år
 3. varje vecka ≤ 2 fl/ggn
 4. varje vecka > 2 fl/ggn

5. dagl el praktiskt taget dagl ≤ 2 fl/ggn
 6. dagl el praktiskt taget dagl > 2 fl/ggn

9.

 32

16

Dricker Ni sprit? *K 274*

1. aldrig el ngn ggn/år
 2. en el ett par ggr/år
 3. varje vecka ≤ 12 cl/ggn
 4. varje vecka > 12 cl/ggn

5. dagl el praktiskt taget dagl ≤ 12 cl/ggn
 6. dagl el praktiskt taget dagl > 12 cl/ggn

9.

Anm:

ÖL-VIN-SPRIT

(allt räknas om till cl sprit)

- 1 flaska mellanöl = 3,8 cl sprit
- 1 burk mellanöl = 5,2 cl sprit
- 1 flaska starköl = 4,5 cl sprit
- 1 burk starköl = 6,2 cl sprit
- vin - dividera med 4

33-35

17 Hur mycket pilsner/mellanöl/starköl brukar Ni dricka per vecka?
(= cl sprit) *K275*

36-38

18 Hur mycket vin brukar Ni dricka per vecka?
(= cl sprit) *K276*

39-41

19 Hur mycket sprit brukar Ni dricka per vecka?
 cl *K277*

Modifierad 24-timmars-recall vad avser måltidsordning under det föregående dygnet 42

20 Var föregående dygn ett ungefärligen representativt dygn för Er vad gäller måltidsredovisningen? D v s åt Ni ungefär som Ni brukar under dagen?
 1 2 9 *K278*
 Ja Nej

(Fråga 20 besvaras av alla kostprobanderna)

(fråga 21 besvaras av dem som svarat Ja på fråga 20).

21

Berätta nu vad Ni åt för måltider under gårdagen från det Ni steg upp till dess Ni lade Er! Glöm inga måltider!

	Klockan	Typ av måltid (M, S1, S2, S3 eller S4)
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J

Kodning

11	Ingen måltid
21	M
22	S1
23	S2
24	S3
25	S4
26	21+22 (M+S1)
27	21+23 (M+S2)
28	21+24 (M+S3)
29	21+25 (M+S4)
30	22+23 (S1+S2)
31	22+24 (S1+S3)
32	22+25 (S1+S4)
33	23+24 (S2+S3)
34	23+25 (S2+S4)
35	24+25 (S3+S4)
99	Vet ej etc

Klockan

K 279	4 - 5.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	43-44
K 280	6 - 7.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	45-46
K 281	8 - 9.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	47-48
K 282	10 - 11.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	49-50
K 283	12 - 13.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	51-52
K 284	14 - 15.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	53-54
K 285	16 - 17.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	55-56
K 286	18 - 19.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	57-58
K 287	20 - 21.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	59-60
K 288	22 - 23.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	61-62
K 289	00 - 1.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	63-64

DIETISTFORMULÄR B
 (diet history 1)

Intervjudatum:(kodas ej)

1 Kan Ni tala om för mig vilka måltider inklusive mellanmål Ni vanligen äter och vad dessa består av?

(för varje måltid ställs frågan: Hur dags på dagen?)

Måltidsordning

Kl	Måltid					
a					
b					
c					
d					
e					
f					
g					
h					

Annat

14

Antal mål per dag Antal lagade mål per dag

K290

K291

15

2 Kan Ni säga hur många smörgåsar Ni brukar äta per dag och vad använder Ni för bröd till dessa?

K292	Hårt bröd	antal	skivor
K293	Vitt mjukt bröd	"	"
K294	Mörkt mjukt bröd	"	"
K295	Limpa (halvfint bröd)	"	"
K296	Fullkornsbröd	"	"
K297	Kavring	"	"
K298	Rån	"	"

16

17

18

19

20

21

22

3

Äter ni någon gång gröt, flingor eller välling till frukost? Kan ni försöka ange hur ofta det förekommer och vilken eller vilka nämnda sorter ni brukar äta.

	Ggr/mån	Portionsstorlek (dl)
Havregrynsgröt K 299	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 23-24	<input type="radio"/> 25 K 300
Mannagrynsgröt K 301	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 26-27	<input type="radio"/> 28 K 302
Risgrynsgröt K 303	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 29-30	<input type="radio"/> 31 K 304
Rågnjölsgrot K 305	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 32-33	<input type="radio"/> 34 K 306
Cornflakes K 307	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 35-36	<input type="radio"/> 37 K 308
Eterna eller Müslii K 309	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 38-39	<input type="radio"/> 40 K 310
K 311 Frukostvälling (Semper eller Findus)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 41-42	<input type="radio"/> 43 K 312
Annat		

4

Kan ni säga vilket pålägg ni brukar ha på era smörgåsar?

(Angives som antal smörgåsar med resp pålägg per dag)

Pålägg

Inget	<input type="radio"/> 44	K 313
Marmelad	<input type="radio"/> 45	K 314
Korvpålägg	<input type="radio"/> 46	K 315
Leverpastej	<input type="radio"/> 47	K 316
Köttpålägg	<input type="radio"/> 48	K 317
Ost 45 +	<input type="radio"/> 49	K 318
Ost 30 +	<input type="radio"/> 50	K 319
Ost, grädd	<input type="radio"/> 51	K 320
Annat	<input type="radio"/> 52	K 321

Om något annat pålägg utöver de ovan nämnda förekommer, ange vad:

.....

5

Om ni använder smör eller margarin på smörgåsarna skulle ni vilja säga att ni använder det skrapat, normalt eller rikligt påbrett?

(anges som antal smörgåsar per dag)

Inget smör

53 K 322

Skrapat smör

54 K 323

Normalt smör

55 K 324

Rikligt smör

56 K 325

Inget margarin

57 K 326

Skrapat margarin

58 K 327

Normalt margarin

59 K 328

Rikligt margarin

60 K 329

Då är det riktigt att säga att ni vanligen äter

..... smörgåsar per dag?

61

62

Vilket fett använder ni till matlagningen?

K 330

1 2 3 4 5 6 9
 inget smör margarin flott olja annat

Hur mycket fett använder ni till matlagningen?

1 2 3 4 9
 inget sparsamt normalt rikligt

K 331