

HÄLSOUNDERSOKNINGEN
av 70-åringar/75-åringar
Vasa sjukhus
Göteborg

RÖRELSESTATUS

Pat

Datum.

Minuspoäng

<u>Uppgående</u> (gå > 10 m)	0
Gå med käpp	1
1-2 kryckkäppar	1
2 bockar	2
annat gångstöd	2
Gå utomhus	2
Gå i trappor	2
<u>Rullstolsbunden</u> (gå < 10 m)	10
Resa sig från stol till stående	2
Köra, använda bromsen	2
Förflytta sig från säng till stol	1
Förflytta sig från stol till säng	1
Sätta sig ner på golvet	2
Komma upp från golvet	2
<u>Sängbunden</u> (ej gå eller förflytta sig)	20
Flytta sig uppåt och nedåt i säng	2
Flytta sig i sidled	2
Vända sig om på sidan	2
Lägga sig på magen	2
Svänga benen över sängkanten	2
Sätta sig upp	2

Summa poäng