

Hälsundersökningen  
av 79-åringar  
1980/81  
Vasa sjukhus  
Göteborg

9	3
---	---

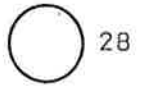
12 13

### TRAFIKMEDLENS TILLGÄNGLIGHET

- 1 Har Ni svårt för att komma upp eller ner på allmänna kommunikationsmedel, såsom buss, spårvagn och tåg?  14
0.  
1. nej  
2. ja, upp  
3. ja, ner  
4. 2+3  
9.
- 2 Om föregående fråga besvaras med ja, vilket/vilka trafikmedel gäller det?  15
0.  
1. buss  
2. spårvagn  
3. tåg  
4. 1+2  
5. 1+3  
6. 2+3  
7. 1+2+3  
9.
- 3 Beror problemet att ta sig upp/ner på  16
0.  
1. trappstegshöjden  
2. smal dörr  
3. ledstångens placering  
4. 1+2  
5. 1+3  
6. 2+3  
7. 1+2+3  
9.

- 4 Kör Ni bil?  17
0.  
1. nej  
2. ja  
9.
- 5 Angiv ungefär hur långt Ni kört under sista året  
(anges till avrundat hundratal)  18-21
- 6 Vilken årsmodell är Er bil?  22-23
- 7 Kör Ni  24
0.  
1. enbart på barmark  
2. på både barmark och snö  
9.
- 8 Har Ni sista året varit inblandad i någon trafik-  
olycka?  25
0.  
1. nej  
2. ja  
9.
- 9 Kör Ni i mörker?  26
0.  
1. nej  
2. ja  
9.
- 10 Vad upplever Ni som svårast vid bilkörning i mörker?  27
0.  
1. bländning av mötande bil  
2. urskilja detaljer i mörkret  
3. annat  
som .....  
.....  
9.

11 Planerar Ni i regel Er bilkörning så att Ni kan undvika svårigheter som t ex rusningstid, innerstadstrafik eller annan tät eller snabb trafik?



- 0.
- 1. nej
- 2. ja

9.

12 Angiv vad Ni upplever som det största problemet för Er vid bilkörning

.....

.....

.....

.....

Styrketest

13 Maximal isometrisk styrka i höger quadriceps vid 90° flexion

29-31

14 Maximal isometrisk styrka i vänster quadriceps vid 90° flexion

32-34

Gångtest

Kommentar till uteblivet deltagande .....

.....

.....

15 Pulsfrekvens före gångtest

35-37

16 Tid i sekunder för 30 meters gångsträcka i fp:s normala gångtakt

38-40

17 Pulsfrekvens direkt efter gångtesten

41-43

18 Tid i sekunder för 30 meters gångsträcka då fp får gå så fort han förmår

44-46

19 Pulsfrekvens direkt efter gångtesten

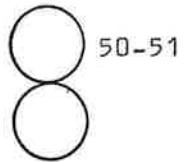
47-49

Palltest

Med höger ben först

- 20 Klarar utan att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

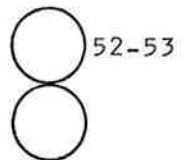
50 cm  
40 cm  
35 cm  
30 cm  
20 cm  
10 cm  
9



Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 22

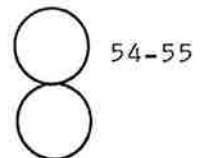
- 21 Klarar genom att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

50 cm  
40 cm  
35 cm  
30 cm  
20 cm  
10 cm  
9



- 22 Klarar utan att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

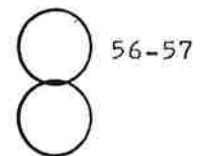
50 cm  
40 cm  
35 cm  
30 cm  
20 cm  
10 cm  
9



Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 24

- 23 Klarar genom att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

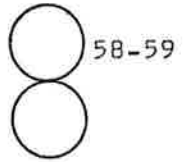
50 cm  
40 cm  
35 cm  
30 cm  
20 cm  
10 cm  
9



Med vänster ben först

- 24 Klarar utan att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

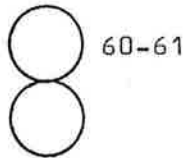
50 cm  
40 cm  
35 cm  
30 cm  
20 cm  
10 cm  
9



Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 26

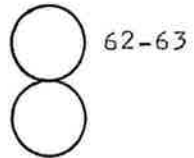
- 25 Klarar genom att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

50 cm  
40 cm  
35 cm  
30 cm  
20 cm  
10 cm  
9



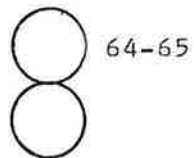
- 26 Klarar utan att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

50 cm  
40 cm  
35 cm  
30 cm  
20 cm  
10 cm  
9



- 27 Klarar genom att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

50 cm  
40 cm  
35 cm  
30 cm  
20 cm  
10 cm  
9



Yrsel

28 Har Ni besvär av yrsel?

66

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9

29 Hur ofta i så fall?

67

- 0.
- 1. någon gång
- 2. dagligen
- 3. mycket ofta

9.

30 Hur länge brukar den hålla på?

68

- 0.
- 1. några sekunder
- 2. några minuter
- 3. i timmar

31 Hur känns det när Ni är yr?

69-71

- 000.
- 1. det gungar
- 2. det snurrar
- 3. som om benen inte lyder
- 4. som om man skulle falla
- 5. som om kroppen har ett konstigt läge
- 6. som om man skulle svimma
- 7. det känns tomt i huvudet
- 8. man känner sig borta och kommer inte ihåg
- 9. föremålen rör sig när man går och står stilla när man själv stannar

999

32 Vad tycker Ni själv det är som utlöser yrsel?

72-73

- 0.
- 1. nervositet
- 2. lägeändring
- 3. fysisk ansträngning
- 4. annat

9.

- 33 Gångdeviation (med slutna ögon)?  74  
0.  
1. ja  
2. nej  
9.
- 34 Gångdeviation vid gång på stället (slutna ögon)?  75  
0.  
1. ja  
2. nej  
9.
- 35 Falltendens vid Romberg?  76  
0.  
1. ja  
2. nej  
9.
- 36 Felpekning (finger-näsa)?  77  
0.  
1. ja  
2. nej  
9.
- 37 Spontannystagmus?  78  
0.  
1. ja  
2. nej  
9.
- 38 Lägenystagmus?  79  
0.  
1. ja  
2. nej  
9.