

# Dagliga livets aktiviteter

H70/Kvinnoundersökningen 2005/2006

Ansvarig: Ulla Sonn

2005-02-09

Födelsenummer \_\_\_\_\_

Namn \_\_\_\_\_

Bostadsadress \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon nr. \_\_\_\_\_

Ingen intervju \_\_\_\_\_

Orsak \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Intervjuare \_\_\_\_\_

Intervjudatum **AG459** \_\_\_\_\_

År Mån Dag

1. Finns hiss i fastigheten? **AG460** —
0.  
1. ja  
2. ja, men med trappor för att nå hissen  
3. nej  
9.
2. Klarar du att gå i trappor? **AG461** —
0. går aldrig i trappor  
1. ja  
2. med svårighet  
3. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro /aktiv hjälp)  
4. nej, inte alls  
9.
3. Klara du att komma i och ur badkaret? **AG462** \_\_\_ \_\_\_
0. har inget badkar ell anv inte badkar  
1. ja  
2. med svårighet  
3. med hjälpmedel  
4. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)  
5. nej, inte alls  
6. badar på servicehus, dagsjukvård etc.  
9.
4. Klara du att tvätta dig i badkaret? **AG463** \_\_\_ \_\_\_
0. har inget badkar ell anv. inte badkar  
1. ja  
2. med svårighet  
3. med hjälpmedel  
4. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro /aktiv hjälp)  
5. nej, inte alls  
6. badar på servicehus, dagsjukvård etc.  
9.

5. Om du har duschplats, klarar du att använda duschen? \_\_\_\_\_
0. har ingen dusch ell anv inte dusch **AG464**
1. ja
2. med svårighet
3. med hjälpmedel
4. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. nej, inte alls
6. duschar på servicehus, dagsjukvård etc.
- 9.
- 
6. Klarar du att använda toaletten? **AG465** \_\_\_\_\_
- 0.
1. ja
2. med svårighet
3. med hjälpmedel
4. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. nej, inte alls
- 9.
- 
7. Klarar du att själv ta av och på kläderna? **AG466** \_\_\_\_\_
- 0.
1. ja
2. med svårighet
3. med hjälpmedel
4. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. nej, inte alls
- 9.
- 
8. Klarar du att stiga i och ur sängen? **AG467** \_\_\_\_\_
- 0.
1. ja
2. med svårighet
3. med hjälpmedel
4. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro /aktiv hjälp)
5. nej, inte alls
- 9.

9. Klara du att resa Er från en stol **AG468** \_\_\_ \_\_\_  
(typ köksstol utan armstöd)?

- 0.
- 1. ja
- 2. med svårighet
- 3. med hjälpmedel
- 4. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro /aktiv hjälp)
- 5. nej, inte alls
- 9.

10. Klarar du att gå/förflytta dig inomhus? **AG469** \_\_\_ \_\_\_

- 0.
- 1. ja
- 2. med svårighet
- 3. med hjälpmedel
- 4. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
- 5. nej, inte alls
- 9.

Vilka hinder för tillgänglighet finns det som försvårar förflyttning inom bostaden?

- 0
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

11. höga trösklar **AG470** \_\_\_

12. smala dörrar/passager **AG471** \_\_\_

13. dålig planerade ytor **AG472** \_\_\_

14. dålig belysning **AG473** \_\_\_

15. för låg toastol **AG474** \_\_\_

16. andra hinder..... **AG475** \_\_\_

17. andra hinder..... **AG476** \_\_\_

18. Klarar du att gå/förflytta dig utomhus? **AG477**      \_\_\_ \_\_\_

- 0.
- 1. ja
- 2. med svårighet
- 3. med hjälpmedel
- 4. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro / aktiv hjälp)
- 5. nej, inte alls
- 9.

Vilka hinder för tillgänglighet finns det som försvårar för dig *att komma in och ut ur bostaden?*

- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

19. tunga ytterdörrar **AG478**      \_\_\_

20. höga trösklar/trappsteg **AG479**      \_\_\_

21. avsaknad av eller bristfällig ledstång **AG480**      \_\_\_

22. portkod **AG481**      \_\_\_

23. dålig belysning **AG482**      \_\_\_

24. halvtrappa upp till hiss **AG483**      \_\_\_

25. tung ytterdörr **AG484**      \_\_\_

26. andra hinder **AG485**      \_\_\_

Vilka hinder för tillgänglighet finns det i *din närmiljö* som försvårar din förflyttning i närområdet (kvarteret alt närbutik)

0.  
1. ja  
2. nej  
9.
27. backar och lutningar **AG486** \_\_\_\_\_
28. höga trottoarkanter **AG487** \_\_\_\_\_
29. dålig ytterbelysning **AG488** \_\_\_\_\_
30. ojämnt underlag **AG489** \_\_\_\_\_
31. löst markunderlag **AG490** \_\_\_\_\_
32. brist på bevakade övergångsställe **AG491** \_\_\_\_\_
33. andra hinder..... **AG492** \_\_\_\_\_
34. andra hinder..... **AG493** \_\_\_\_\_
35. Hur ofta använder du förflyttningshjälpmedel? **AG494**
0. \_\_\_\_\_
1. ibland inne
2. alltid inne
3. ibland ute
4. alltid ute
36. Har du eller maken personbil? **AG495** \_\_\_\_\_
- 0.
1. ja, maken kör
2. ja, jag kör
3. ja, men varken jag eller maken kör
4. nej
- 9

37. Vilket färdmedel brukar du huvudsakligen använda för resor inom staden t ex för besök hos bekanta, besök i affär inne i staden etc. under vinterhalvåret? \_\_\_\_\_

**AG496**

0. lämnar aldrig bostaden
1. egen bil
2. bilskjuts genom granne eller anhörig
3. taxi
4. färdtjänst, taxi
5. färdtjänst, specialfordon
6. spårvagn, buss
7. moped
8. cykel
9. promenad
- 99.

38. Klarar du att använda allmänna kommunikationer? \_\_\_\_\_

**AG497**

- 0.
1. ja
2. med svårighet
3. med personlig hjälp (tillsyn/närvaro /aktiv hjälp)
4. nej, inte alls
- 9.

39. Brukar du hinna över gatan vid grönt ljus vid ljusreglerat övergångsställe? \_\_\_\_\_

**AG498**

- 0.
1. ja, i normal gångtakt
2. ja, om jag går fortare än jag brukar göra
3. nej
4. undviker att gå över vid ljusreglerat övergångsställe
- 9.

40. Handlar du själv mat, dagliga inköp? \_\_\_\_\_

**AG499**

- 0.
1. ja
2. med svårighet
3. maka/make/anhörig gör det
4. hemsamarit gör det
5. ja, tillsammans med 3 el. 4
6. beställer och får varorna hemkörda
- 9.

41. Städar du själv hemma (lättare städning, undanplockning, damma etc)? **AG500** \_\_\_\_\_
- 0.
  - 1. ja
  - 2. med svårighet
  - 3. maka/make/anhörig gör det
  - 4. hemsamarit gör det
  - 5. ja, tillsammans med 3 el. 4
  - 6. annan privat hjälp
  - 9.
42. Städar du själv hemma (tyngre sysslor som dammsugning, tvätta golv)? **AG501** \_\_\_\_\_
- 0.
  - 1. ja
  - 2. med svårighet
  - 3. maka/make/anhörig gör det
  - 4. hemsamarit gör det
  - 5. ja, tillsammans med 3 el. 4
  - 6. annan privat hjälp
  - 9.
43. Lagar du själv maten? **AG502** \_\_\_\_\_
- 0.
  - 1. ja
  - 2. med svårighet
  - 3. maka/make/anhörig gör det
  - 4. hemsamarit gör det
  - 5. ja, tillsammans med 3 el. 4
  - 6. får färdiglagad mat hemskickad
  - 7. annat
  - 9.
44. Har du hemtjänst? **AG503** \_\_\_\_\_
- 0. bor på särskilt boende
  - 1. ja
  - 2. nej
  - 9.

45. Om du har hjälp med personlig vård eller skötsel av ditt hem, tycker du då att den hjälp du har är tillräcklig / otillräcklig? (ställs endast till de med hemtjänst) \_\_\_\_\_

0. **AG504**  
1. tillräcklig  
2. otillräcklig  
9.

46. Behöver din maka/make/sammanboende hjälp av dig för sin personliga vård? \_\_\_\_\_

0. **AG505**  
1. < 2 timmar/dag  
2. > 2 timmar /dag  
9.

47. Om du behöver hjälp för din personliga vård och/ eller skötsel av hemmet, vem hjälper dig då? \_\_\_\_\_

0. **AG506**  
1. hjälp saknas  
2. barn  
3. maka/make/annan anhörig  
4. granne obetald  
5. annan privat hjälp  
6. hemsamarit / hemsjukvård  
9.

48. Hur mycket hjälp erhåller du? \_\_\_\_\_

0. **AG507**  
1. > 6 tim/dag  
2. 2-6 tim/dag  
3. < 2 tim/dag  
4. 2-3 ggr/vecka  
5. 1 gång/vecka  
6. ngn gång i månaden  
9.

49. Vilka sysslor sköter hjälpen?
- 0.
  - 1. städning och andra tyngre göromål **AG508** \_\_\_\_\_
  - 2. matlagning **AG509** \_\_\_\_\_
  - 3. inköp **AG510** \_\_\_\_\_
  - 4. personlig vård **AG511** \_\_\_\_\_
  - 9.
50. Får du hjälp med post och/eller bankärenden? **AG512** \_\_\_\_\_
- 0.
  - 1. ja
  - 2. nej
  - 9.
- Hjälper du någon utanför ditt hushåll med personlig vård och/eller hushållsaktiviteter?
- 0. inaktuellt
  - 1. ja
  - 2. nej
  - 9
51. att städa **AG513** \_\_\_\_\_
52. att laga mat **AG514** \_\_\_\_\_
53. att handla **AG515** \_\_\_\_\_
54. att gå post- eller bankärenden **AG516** \_\_\_\_\_
55. att tvätta **AG517** \_\_\_\_\_
56. att hjälpa till med personlig vård **AG518** \_\_\_\_\_
57. att titta till och/eller ringa ngn regelbundet **AG519** \_\_\_\_\_
58. att hjälpa till med trädgårdsarbete, snöskottning, reparationer etc **AG520** \_\_\_\_\_
59. att passa barnbarn **AG521** \_\_\_\_\_
60. annat..... **AG522** \_\_\_\_\_

## HJÄLPMEDEL

- 0. inaktuellt
- 1. ja
- 2. nej
- 9

61. Trygghetslarm **AG523**

### Hörselhjälpmedel

- 62. Hörapparat \_\_\_\_\_
- 63. Samtalsförstärkare \_\_\_\_\_
- 64. Förstärkt signal ytterdörr \_\_\_\_\_
- 65. Tv-slinga \_\_\_\_\_
- 66. Annat..... \_\_\_\_\_

### Synhjälpmedel

- 67. Glasögon \_\_\_\_\_
  - 68. Förstoringsglas \_\_\_\_\_
  - 69. Specialbelysning \_\_\_\_\_
  - 70. Annat..... \_\_\_\_\_
- .....
- .....

### Hygienhjälpmedel

- 79. Badbräda \_\_\_\_\_
- 80. Badstol \_\_\_\_\_
- 81. Stödhandtag \_\_\_\_\_
- 82. Duschpall \_\_\_\_\_
- 83. Annat..... \_\_\_\_\_
- 84. Toaförhöjning \_\_\_\_\_
- 85. Armstöd \_\_\_\_\_
- 86. Stödhandtag \_\_\_\_\_
- 87. Annat \_\_\_\_\_

<b>Förflyttningshjälpmedel</b>		<b>Andra ADL-hjälpmedel</b>
71.	käpp/ar _____	88..... _____
72.	krycka/or _____	
73.	bock/ar _____	
74.	betastöd/amantistöd _____	
75.	rollator _____	
76.	manuell rullstol _____	
77.	elektrisk rullstol _____	
78.	Annat....._____	

**ADL-index enligt ADL-trappan (se manual)**

0.= Oberoende av personlig hjälp  
1.= Beroende av personlig hjälp

0=säker  
1=osäker

89.	Städning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
91.	Matinköp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
93.	Transport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
95.	Matlagning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
97.	Badning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
99.	På-avklädning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
101.	Toalettbesök	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
103.	Överflyttning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
105.	Födointag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jag kommer nu att ställa några frågor om hur säker eller osäker du känner dig pga av din synförmåga att utföra dagliga aktiviteter och göromål.

106. Hur säker känner du dig på att känna igen folk du möter på trottoaren? \_\_\_\_\_
- 0.
  1. säker
  2. ganska säker
  3. osäker
  4. mycket osäker
  5. omöjligt
  - 9.
107. Hur säker känner du dig på att känna igen folk du möter på andra sidan gatan? \_\_\_\_\_
- 0.
  1. säker
  2. ganska säker
  3. osäker
  4. mycket osäker
  5. omöjligt
  - 9.
108. Hur säker känner du dig på att upptäcka cyklar/bilar/och andra fordon när du går över gatan eller på annat sätt möter dessa fordon? \_\_\_\_\_
- 0.
  1. säker
  2. ganska säker
  3. osäker
  4. mycket osäker
  5. omöjligt
  - 9.
109. Hur säker känner du dig på att urskilja/se vilken buss/spårvagn som kommer? \_\_\_\_\_
- 0.
  1. säker
  2. ganska säker
  3. osäker
  4. mycket osäker
  5. omöjligt

9.

110. Hur säker känner du dig på att orientera dig (hitta) i närmiljö (pga av synen)? \_\_\_\_\_
- 0.
  1. säker
  2. ganska säker
  3. osäker
  4. mycket osäker
  5. omöjligt
  - 9.
111. Hur säker känner du dig på att orientera dig och hitta matvaror i butiken där du vanligtvis handlar? \_\_\_\_\_
- 0.
  1. säker
  2. ganska säker
  3. osäker
  4. mycket osäker
  5. omöjligt
  - 9.
112. Hur säker känner du dig på att fylla i en uttagsblankett? \_\_\_\_\_
- 0.
  1. säker
  2. ganska säker
  3. osäker
  4. mycket osäker
  5. omöjligt
  - 9.
113. Hur sker känner du dig på att läsa ett kontoutdrag? \_\_\_\_\_
- 0.
  1. säker
  2. ganska säker
  3. osäker
  4. mycket osäker
  5. omöjligt
  - 9.

114. Hur säker känner du dig på att laga mat (pga av synen) \_\_\_\_\_

- 0.
- 1. säker
- 2. ganska säker
- 3. osäker
- 4. mycket osäker
- 5. omöjligt
- 9.

115. Hur säker känner du dig på att se (hitta) vad du har i skåp och lådor ? \_\_\_\_\_

- 0.
- 1. säker
- 2. ganska säker
- 3. osäker
- 4. mycket osäker
- 5. omöjligt
- 9.

116. Hur säker känner du dig på att slå ett telefonnummer? \_\_\_\_\_

- 0.
- 1. säker
- 2. ganska säker
- 3. osäker
- 4. mycket osäker
- 5. omöjligt
- 9.

117. Hur säker känner du dig på att följa nyheterna i TV? \_\_\_\_\_

- 0.
- 1. säker
- 2. ganska säker
- 3. osäker
- 4. mycket osäker
- 5. omöjligt
- 9.

118. Hur säker känner du dig på att läsa en artikel ur en dagstidning? \_\_\_\_\_

- 0.
1. säker
2. ganska säker
3. osäker
4. mycket osäker
5. omöjligt
- 9.