

**2005-04-13**

# **Socialt nätverk**

**H70 och Kvinnoundersökningen**

**2005/2006**

**Göteborg**

---

**Namn:** \_\_\_\_\_

**Probandnummer:** \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

**Datum (år/månad/dag):** \_\_\_\_ \_\_\_\_ / \_\_\_\_ \_\_\_\_ / \_\_\_\_ \_\_\_\_

H70 och Kvinnoundersökningen  
2005/2006

*Besvara frågorna med de alternativ som bäst passar in på Dig.*

Antal personer i ditt sociala nätverk

01. Hur många personer är ni i din närmaste familj? \_\_\_\_\_

01a. Ungefär hur många personer i din närmaste familj har du regelbunden kontakt med? \_\_\_\_\_

01b. Vilka har du kontakt med?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

01c. På vilket sätt brukar du oftast ha kontakt med din närmaste familj?

- 0  Inaktuellt
- 1.  Träffas personligen, besök
- 2.  Telefon
- 3.  Brev, e-post
- 4.  Träffas personligen och telefon
- 5.  Träffas personligen och brev, e-post
- 6.  Telefon och brev, e-post
- 7.  Träffas personligen, telefon, brev, e-post

\_\_\_\_\_

01d. Har det skett någon förändring i kontakten med din närmaste familj de senaste 5 åren? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Nej, ingen skillnad
- 2.  Mer kontakt nu
- 3.  Mindre kontakt nu

01e. Om en förändring skett i kontakten med din närmaste familj, vad beror det i sådana fall på?

(Exempelvis mer tid nu, flytt, sjukdom, konflikter, dödsfall)

---

---

02. Hur många vänner har du? \_\_\_\_\_

02a. Hur många av dina vänner har du regelbunden kontakt med? \_\_\_\_\_

02c. På vilket sätt brukar du oftast ha kontakt med dina vänner? \_\_\_\_\_

- 0  Inaktuellt
- 1.  Träffas personligen, besök
- 2.  Telefon
- 3.  Brev, e-post
- 4.  Träffas personligen och telefon
- 5.  Träffas personligen och brev, e-post
- 6.  Telefon och brev, e-post
- 7.  Träffas personligen, telefon, brev, e-post

02d. Har det skett någon förändring i kontakten med dina vänner de senaste 5 åren? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Nej, ingen skillnad
- 2.  Mer kontakt nu
- 3.  Mindre kontakt nu

02e. Om en förändring skett i kontakten med dina vänner, vad beror det i sådana fall på?  
(Exempelvis mer tid nu, flytt, sjukdom, konflikter, dödsfall).

---

---

03a. Hur många av andra personer har du regelbunden kontakt med t ex grannar, hemtjänst, vårdpersonal? \_\_\_\_\_

03b. Vilka har du kontakt med?

---

---

03c. På vilket sätt brukar du oftast ha kontakt med dessa andra personer? \_\_\_\_\_

- 0  Inaktuellt
- 1.  Träffas personligen, besök
- 2.  Telefon
- 3.  Brev, e-post
- 4.  Träffas personligen och telefon
- 5.  Träffas personligen och brev, e-post
- 6.  Telefon och brev, e-post
- 7.  Träffas personligen, telefon, brev, e-post

03d. Har det skett någon förändring i kontakten med dessa andra personer de senaste 5 åren? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Nej, ingen skillnad
- 2.  Mer kontakt nu
- 3.  Mindre kontakt nu

03e. Om en förändring skett i kontakten med dessa andra personer, vad beror det i sådana fall på?  
(Exempelvis mer tid nu, flytt, sjukdom, konflikter, dödsfall)

---

---

### Frekvens av sociala kontakter

3. Har du barn? \_\_\_\_\_

- 1  Nej
- 2  Ja

4. Bor något av barnen eller barnbarnen i eller i närheten av Göteborg? \_\_\_\_\_

- 0  Har inga barn eller barnbarn
- 1  Nej
- 2  Ja

5. Hur ofta brukar du ha kontakt med barnen i form av besök hos er eller dem? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  Minst en gång per vecka
- 3  En gång per vecka/en gång per månad
- 4  En gång per månad/en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per kvartal
- 6  Aldrig

6. Hur ofta brukar du ha kontakt med barnen i form av telefonkontakt eller kontakt via brev, e-post? \_\_\_\_\_

- 0  Har inga barn
- 1  Dagligen
- 2  Minst en gång per vecka
- 3  En gång per vecka/en gång per månad
- 4  En gång per månad/en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per kvartal
- 6  Aldrig

7. Tycker du att du träffar dina barn lagom ofta, för mycket eller för litet? \_\_\_\_\_

- 1  För mycket
- 2  Lagom
- 3  För litet

7a. Är du nöjd med hur ofta du träffar dina barn? \_\_\_\_\_

- 1.  Ja, jag är helt nöjd
- 2.  Nej, jag är inte nöjd (specificera nedan)

7b. Om du är missnöjd, specificera vad du är missnöjd med.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. När hade du senaste kontakt med något av barnen i form av besök hos er eller dem? \_\_\_\_\_

- 0  Har inga barn
- 1  Mindre än 2 dagar sedan
- 2  2-7 dagar sedan
- 3  1-2 veckor sedan
- 4  1-3 månader sedan
- 5  3-12 månader sedan
- 6  Mer än 12 månader sedan

9. När hade du senast kontakt med något av barnen i form av telefonkontakt eller kontakt via brev, e-post? \_\_\_\_\_

- 0  Har inga barn
- 1  Mindre än 2 dagar sedan
- 2  2-7 dagar sedan
- 3  1-2 veckor sedan
- 4  1-3 månader sedan
- 5  3-12 månader sedan
- 6  Mer än 12 månader sedan

10. Hur ofta brukar du ha kontakt med barnbarnen i form av besök hos er eller dem? \_\_\_\_\_

- 0  Har inga barnbarn
- 1  Dagligen
- 2  Minst en gång per vecka
- 3  En gång per vecka/en gång per månad
- 4  En gång per månad/en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per kvartal
- 6  Aldrig

11. Hur ofta brukar du ha kontakt med barnbarnen i form av telefonkontakt eller kontakt via brev, e-post? \_\_\_\_\_

- 0  Har inga barnbarn
- 1  Dagligen
- 2  Minst en gång per vecka
- 3  En gång per vecka/en gång per månad
- 4  En gång per månad/en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per kvartal
- 6  Aldrig

12. Tycker du att du träffar dina barnbarn lagom ofta, för mycket eller för litet? \_\_\_\_\_

- 1  För mycket
- 2  Lagom
- 3  För litet

12a. Är du nöjd med hur ofta du träffar dina barnbarn? \_\_\_\_\_

- 1.  Ja, jag är helt nöjd
- 2.  Nej, jag är inte nöjd (specificera nedan)

12b. Om du är missnöjd, specificera vad du är missnöjd med.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

13. När hade du senast kontakt med något av barnbarnen i form av besök hos er eller dem? \_\_\_\_\_

- 0  Har inga barnbarn
- 1  Mindre än 2 dagar sedan
- 2  2-7 dagar sedan
- 3  1-2 veckor sedan
- 4  1-3 månader sedan
- 5  3-12 månader sedan
- 6  Mer än 12 månader sedan

14. När hade du senast kontakt med något av barnbarnen i form av telefonkontakt eller brev, e-post? \_\_\_\_\_

- 0  Har inga barnbarn
- 1  Mindre än 2 dagar sedan
- 2  2-7 dagar sedan
- 3  1-2 veckor sedan
- 4  1-3 månader sedan
- 5  3-12 månader sedan
- 6  Mer än 12 månader sedan

15. Hur ofta har du kontakt med andra människor genom personligt sammanträffande? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  Minst en gång per vecka
- 3  En gång per vecka/en gång per månad
- 4  En gång per månad/en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per kvartal
- 6  Aldrig

16. Hur ofta har du kontakt med andra människor genom telefon eller brev, e-post? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  Minst en gång per vecka
- 3  En gång per vecka/en gång per månad
- 4  En gång per månad/en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per kvartal
- 6  Aldrig

17. Brukar du och dina grannar titta in och hälsa på varandra? \_\_\_\_\_

- 1  Ja, ofta
- 2  Ja, ibland
- 3  Nej, aldrig

18. Brukar du stanna till och prata med dina grannar när ni möts? \_\_\_\_\_

- 1  Ja, ofta
- 2  Ja, ibland
- 3  Nej, aldrig

19. Tycker du att du har lagom, för mycket eller för lite kontakt med dina grannar? \_\_\_\_\_

- 1  För mycket
- 2  Lagom
- 3  För litet



19a. Är du nöjd med hur ofta du träffar dina grannar? \_\_\_\_\_

1.  Ja, jag är helt nöjd
2.  Nej, jag är inte nöjd (specificera nedan)

19b. Om du är missnöjd, specificera vad du är missnöjd med.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

23. Hur ofta brukar du besöka eller få besök av andra personer? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  Minst en gång per vecka
- 3  En gång per vecka/en gång per kvartal
- 4  En gång per månad/en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per kvartal
- 6  Aldrig

23a. Är du nöjd med hur ofta du träffar andra personer? \_\_\_\_\_

1.  Ja, jag är helt nöjd
2.  Nej, jag är inte nöjd (specificera nedan)

23b. Om du är missnöjd, specificera vad du är missnöjd med.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20. Umgås du mest med barn/barnbarn, andra släktingar eller andra bekanta? \_\_\_\_\_

- 1  Barn/barnbarn
- 2  Släktingar
- 3  Bekanta
- 4  Lika mycket med alla
- 5  Aldrig någon

21. Träffade du dina barn, släktingar och andra bekanta oftare eller mera sällan nu än före pensionsåldern? \_\_\_\_\_

- 1  Oftare
- 2  Ungefär som tidigare
- 3  Mera sällan

22. Tycker du att du har lagom, för mycket eller för lite kontakt med andra bekanta än barn och grannar? \_\_\_\_\_

- 1  För mycket
- 2  Lagom
- 3  För litet

### Socialt stöd

1. Har du någon som du kan prata med om precis allting, någon förtrogen? \_\_\_\_\_

- 1  Nej
- 2  Ja, maka/make
- 3  Ja, barn
- 4  Ja, annan släkting
- 5  Ja, vän
- 6  Ja, annan
- 7  Ja, kombination

2. Har du mer än en förtrogen? \_\_\_\_\_

- 1  Nej
- 2  Ja

04a. Brukar du vända dig till din partner för att få råd och stöd/prata om något som bekymrar dig? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta (större delen av tiden)
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

04b. Brukar din partner vända sig till dig för att få råd och stöd/prata om något som bekymrar honom/henne? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta (större delen av tiden)
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

04c. Upplever du att du har ett socialt stöd hos din partner? Att han/hon t ex ställer upp för dig och hjälper till med praktiska saker eller finns till för att prata med. \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja
- 2.  Nej

04d. Är du nöjd med det sociala stöd som du får av din partner? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Mycket nöjd
- 2.  Ganska nöjd
- 3.  Ganska missnöjd
- 4.  Mycket missnöjd

05.a Brukar du vända dig till dina barn för att få råd och stöd/prata om något som bekymrar dig? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta (större delen av tiden)
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

05b. Brukar dina barn vända sig till dig för att få råd och stöd/prata om något som bekymrar dem? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

05c. Upplever du att du har ett socialt stöd hos dina barn? Att de t ex ställer upp för dig och hjälper till med praktiska saker eller finns till för att prata med.

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja
- 2.  Nej

\_\_\_\_\_

05d. Är du nöjd med det sociala stöd som du får av dina barn?

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Mycket nöjd
- 2.  Ganska nöjd
- 3.  Ganska missnöjd
- 4.  Mycket missnöjd

\_\_\_\_\_

06a. Brukar du vända dig till dina vänner för att få råd och stöd/prata om något som bekymrar dig?

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

\_\_\_\_\_

06b. Brukar dina vänner vända sig till dig för att få råd och stöd/prata om något som bekymrar dem?

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

\_\_\_\_\_

06c. Upplever du att du har ett socialt stöd hos dina vänner? Att man t ex ställer upp för dig och hjälper till med praktiska saker eller finns till för att prata med.

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja
- 2.  Nej

\_\_\_\_\_

06d. Är du nöjd med det sociala stöd som du får av dina vänner? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Mycket nöjd
- 2.  Ganska nöjd
- 3.  Ganska missnöjd
- 4.  Mycket missnöjd

07a. Brukar du vända dig till någon annan person för att få råd och stöd/prata om något som bekymrar dig? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

07c. Upplever du att du har ett socialt stöd hos andra personer? Att man t ex ställer upp för dig och hjälper till med praktiska saker eller finns till för att prata med. \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja
- 2.  Nej

07d. Är du nöjd med det sociala stöd som du får av andra personer? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Mycket nöjd
- 2.  Ganska nöjd
- 3.  Ganska missnöjd
- 4.  Mycket missnöjd

08a. Är du nöjd med de relationer som du har med din närmaste familj? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Mycket nöjd
- 2.  Ganska nöjd
- 3.  Ganska missnöjd
- 4.  Mycket missnöjd

08b. Har du trevligt när du umgås med din närmaste familj? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

08c. Upplever du att din familj är intresserad av dig? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

08d. Upplever du att du är betydelsefull och viktig för din familj? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

08e. Upplever du att din familj förstår dig och din situation? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

08f. När du umgås och pratar med din familj, upplever du då att man lyssnar på dig? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

09a. Är du nöjd med de relationer som du har med dina vänner? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Mycket nöjd
- 2.  Ganska nöjd
- 3.  Ganska missnöjd
- 4.  Mycket missnöjd

09b. Har du trevligt när du umgås med dina vänner? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

09c. Upplever du att dina vänner är intresserad av dig? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

09d. Upplever du att du är betydelsefull för dina vänner? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

09e. Upplever du att dina vänner förstår dig och din situation? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

09f. När du umgås och pratar med dina vänner, upplever du då att man lyssnar på dig? \_\_\_\_\_

- 0.  Inaktuellt
- 1.  Ja, alltid
- 2.  Ja, för det mesta
- 3.  Nej, inte så ofta
- 4.  Nej, aldrig

09g. Är du generellt sett nöjd med dina sociala relationer? \_\_\_\_\_

- 1.  Ja, jag är helt nöjd
- 2.  Nej, jag är inte helt nöjd (specificera nedan)

09h. Om du är missnöjd, specificera vad du är missnöjd med.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

25. Känner du dig ensam? \_\_\_\_\_

- 1.  Aldrig
- 3.  Ibland
- 4.  Ofta

26. Känner du dig mer eller mindre ensam nu än för 10 år sedan? \_\_\_\_\_

- 1.  Ja, mera
- 2.  Ingen skillnad
- 3.  Nej, mindre

### Frågor om fritid

27. Är du medlem i en pensionärsförening? \_\_\_\_\_

- 1.  Ja
- 2.  Nej



28. Hur ofta besöker du pensionärsföreningens sammankomster? \_\_\_\_\_

- 0  Inte aktuellt
- 1  Dagligen
- 2  Minst en gång per vecka
- 3  En gång per vecka/en gång per månad
- 4  En gång per månad/en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per kvartal
- 6  Aldrig

29. Är du medlem i några andra föreningar t ex idrottsförening, syförening, religiös förening, facklig förening, politisk förening, nykterhetsförening etc? \_\_\_\_\_

- 1  Ja
- 2  Nej

30. Hur ofta deltar du i dessa föreningars sammankomster? \_\_\_\_\_

- 0  Inte aktuellt
- 1  Dagligen
- 2  2-3 gånger per vecka
- 3  En gång per vecka
- 4  Mindre än en gång per vecka/minst en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per månad/minst en gång per kvartal
- 6  Mindre än en gång per kvartal
- 7  Aldrig

31. Deltar du mer eller mindre i föreningsliv nu än i 50-60 års åldern? \_\_\_\_\_

- 1  Mera nu
- 2  Ingen skillnad
- 3  Mindre nu

32. Brukar du gå ut och spela bingo? I så fall, hur ofta? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  2-3 gånger per vecka
- 3  En gång per vecka
- 4  Mindre än en gång per vecka/minst en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per månad/minst en gång per kvartal
- 6  Mindre än en gång per kvartal
- 7  Aldrig

33. Sysslar du med någon hobbyverksamhet (förutom läsning och bingo)? I så fall vad och hur ofta? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  2-3 gånger per vecka
- 3  En gång per vecka
- 4  Mindre än en gång per vecka/minst en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per månad/minst en gång per kvartal
- 6  Mindre än en gång per kvartal
- 7  Aldrig

34. Deltar du i någon kursverksamhet? I så fall, hur ofta? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  2-3 gånger per vecka
- 3  En gång per vecka
- 4  Mindre än en gång per vecka/minst en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per månad/minst en gång per kvartal
- 6  Mindre än en gång per kvartal
- 7  Aldrig

35. Betraktar du dig som troende inom någon religion? \_\_\_\_\_

- 1  Nej
- 2  Tveksam
- 3  Ja

36. Hur ofta brukar du besöka en gudstjänst? \_\_\_\_\_

- 0  Inte aktuellt
- 1  Dagligen
- 2  2-3 gånger per vecka
- 3  En gång per vecka
- 4  Mindre än en gång per vecka/minst en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per månad/minst en gång per kvartal
- 6  Mindre än en gång per kvartal
- 7  Aldrig

37. Hur ofta brukar du lyssna på gudstjänst i radio eller se detta på TV? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  2-3 gånger per vecka
- 3  En gång per vecka
- 4  Mindre än en gång per vecka/minst en gång per kvartal
- 5  Mindre än en gång per månad/minst en gång per kvartal
- 6  Mindre än en gång per kvartal
- 7  Aldrig

38. Anser du dig positivt eller negativt inställd till religion eller helt likgiltig? \_\_\_\_\_

- 1  Positiv
- 2  Likgiltig
- 3  Negativ

39. Har din inställning till religion förändrats under de senaste 10 åren? \_\_\_\_\_

- 1  Mer positiv
- 2  Oförändrad
- 3  Mer negativ

40. Brukar du resa bort någon längre tid under året? \_\_\_\_\_

- 1  Nej
- 2  Ja, upp till en vecka i Sverige
- 3  Ja, upp till en vecka utomlands
- 4  Ja, upp till en vecka i Sverige och utomlands
- 5  Ja, mer än en vecka i Sverige
- 6  Ja, mer än en vecka utomlands
- 7  Ja, mer än en vecka i Sverige och utomlands

41. Hur ofta lyssnar du på radio? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  Varje vecka
- 3  Varje månad
- 4  Aldrig

42. Hur ofta ser du på TV? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  Några gånger i veckan men inte dagligen
- 3  En gång i veckan eller mindre
- 4  Aldrig

43. Prenumererar du på eller köper du regelbundet någon dagstidning? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  Varje vecka
- 3  Varje månad
- 4  Aldrig

44. Hur ofta läser du böcker? \_\_\_\_\_

- 1  Dagligen
- 2  Varje vecka
- 3  Varje månad
- 4  Aldrig