

**TANDLÄKARE OCH TANDVÅRD  
(DBS-R)**

(KOD-us.grupp.....nr.....)

Dagens datum.....

Är Du:  Kvinna  Man      Din ålder:.....år

Påståendena i detta formulär berör olika situationer, känslor och reaktioner , som kan upplevas hos **tandläkaren**. Skatta Dina känslor och Din uppfattning just nu om dessa påståenden, genom att ringa in den siffra från 5 till 1, som bäst överensstämmer med Din egen uppfattning om tandläkare och tandvård i allmänhet

1. Jag är orolig för att tandläkare föreslår behandlingar som är onödiga.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

2. Jag tror tandläkare säger och gör saker för att undanhålla information/dölja saker för mig.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

3. Jag oroar mig för att tandläkaren inte är tekniskt skicklig och gör ett kvalitativt bra arbete.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

4. Jag har haft tandläkare som säger en sak och gör en annan.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls

hållet                      mycket

5. Jag är orolig för att tandläkaren inte ger mig all information jag behöver för att kunna ta rätt beslut om mina tänder.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

6. Tandläkare verkar inte bry sig om att patienter ibland behöver en paus.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

7. Jag har träffat tandläkare som varit ovilliga att rätta till arbeten som jag inte har varit nöjd med.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

8. När tandläkaren verkar stressad så oroar jag mig för om behandlingen blir bra.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

9. Jag är orolig för att tandläkaren inte gör det som är bäst för mig.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

10. Tandläkare fokuserar för mycket på att få arbetet utfört och tänker mindre på hur patienten har det.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

11. Jag är orolig för att tandläkaren inte är tillräckligt skicklig för att hantera min rädsla och mina tandproblem.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

12. Jag tycker tandläkare förklarar saker och ting på ett oklart sätt.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

13. Jag är orolig för att tandläkare inte gärna tar sig tid att riktigt prata med patienter.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

14. Jag tycker att det känns obehagligt att ställa frågor till tandläkaren.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

15. Tandvårdspersonal säger saker som gör att jag skäms över hur jag sköter mina tänder.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls

hållet                      mycket

16. Jag är orolig för att tandläkaren inte kommer att ta min oro och rädsla för tandvård på allvar.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

17. Jag oroar mig för att tandläkaren skall se ner på mig och göra narr av min rädsla.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

18. Jag är orolig för att tandläkare ogillar när en patient kommer med egna önskemål.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

19. Jag är orolig för att tandvårdspersonalen skall få mig att känna mig generad över mina tänder.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

20. Jag tror inte tandläkare har tillräcklig förståelse för hur det är att vara patient.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och	ganska	delvis	litet grand	inte alls
hållet	mycket			

21. När jag sitter i tandläkarstolen känns det som om jag inte kan avbryta tandbehandlingen, även om jag behöver en paus.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

22. Tandläkare verkar inte märka att patienter ibland behöver en paus

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

23. När jag sitter i tandläkarstolen känner jag mig hjälplös/som om jag inte har någon kontroll över det som händer.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

24. Om jag skulle säga att det gör ont tror jag att tandläkaren inte gärna skulle avbryta behandlingen för att göra något åt det.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

25. Det har hänt att tandläkare inte tror på mig när jag sagt att jag känt smärta.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

26. Tandläkare verkar ofta ha bråttom så att jag blir stressad.

5	4	3	2	1
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

27. När jag sitter i behandlingsstolen är jag orolig för att tandläkare gör som de vill och inte lyssnar på vad jag säger.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls

28. Tanken på att höra "dåliga nyheter" om mina tänder eller på all den tandvård jag behöver, är fullt tillräckligt för att jag skall avstå eller utebli från en behandling.

<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
stämmer	stämmer	stämmer	stämmer	
stämmer				
helt och hållet	ganska mycket	delvis	litet grand	inte alls