

9 3
12 13

MILJÖ OCH TRAFIKMEDLENS TILLGÄNLIGHET

- 1 Klarar Ni att gå i trappor? 14
0.
1. ja
2. ja, med svårighet
3. ja, med svårighet och levande hjälp
4. nej
9.
- 2 Finns hiss i huset till Ert våningsplan från entrén? 15
0.
1. ja
2. nej
9.
- 3 Klarar Ni att öppna hissdörrar? 16
0.
1. ja
2. ja, med svårighet
3. nej
9.
- 4 Klarar Ni att stänga hissdörrar? 17
0.
1. ja
2. ja, med svårighet
3. nej
9.

- 5 Klarar Ni att hantera manöverpanel? 18
0.
1. ja
2. ja, med svårighet
3. nej
9.
- 6 Kan Ni se siffror på manöverpanel? 19
0.
1. ja
2. ja, med svårighet
3. nej
9.
- 7 Har Ni svårt för att komma upp eller ner på allmänna kommunikationsmedel, såsom buss, spårvagn och tåg? 20
0.
1. nej
2. ja, upp
3. ja, ner
4. ja, med svårighet upp
5. ja, med svårighet ner
6. 2+3
9.
- 8 Om föregående fråga besvaras med ja, vilket/vilka trafikmedel gäller det? 21
0.
1. buss
2. spårvagn
3. tåg
4. 1+2
5. 1+3
6. 2+3
7. 1+2+3
9.
- 9 Beror problemet att ta sig upp/ner på? 22
0.
1. trappstegshöjden
2. smal dörr
3. ledstångens placering
4. 1+2
5. 1+3
6. 2+3
7. 1+2+3
9.

Färdtjänst

- 10 Har Ni färdtjänst? 23
0.
1. ja
2. nej
9.
- 11 Hur länge har Ni haft färdtjänst? 24
0.
1. Sedan några månader
2. Sedan ett år
3. Sedan 3 år
4. Sedan 5 år
5. Sedan mellan 5 - 10 år
7. > än 10 år
9.
- 12 Hur ofta utnyttjar Ni färdtjänst? 25
0.
1. flera gånger/vecka
2. en gång/vecka
3. en gång var 14 dag
4. en gång/månad
5. en gång/kvartal
6. någon enstaka gång/år
9.
- 13 Har Ni använt färdtjänst under sista veckan (exkl besök i samband med H-86)? 26
0.
1. ja, en gång
2. ja, två eller tre gånger
3. nej
9.
- 14 Har Ni utnyttjat Riksfärdtjänst de sista 2 åren? Ange antalet gånger 27
- 15 Vad använder Ni färdtjänst till? 28
0.
1. läkarbesök
2. shopping
3. föreningsbesök
4. barn och goda vänner
5. kyrkbesök
9.

- 16 Tycker Ni att det är problem med färdtjänst? 29
0.
1. ja
2. nej
9.
- 17 I vad består i så fall problemen? 30
0.
1. för dyrt
2. svårt att ringa
3. ovänliga i växel
4. väntetid för lång
9.
- 18 Har Ni åkt buss/spårvagn sedan Ni fick färdtjänst-tillstånd? 31
0.
1. ja, någon gång/månad
2. ja, någon enstaka gång
3. nej sällan eller aldrig
9.
- 19 Bedömer Ni att Ni idag skulle kunna åka buss? 32
0.
1. ja, utan hjälp
2. ja, med hjälp
3. nej
9.
- 20 Kan Ni ta Er in och ut i färdtjänstfordonet själv? 33
0.
1. ja, alltid
2. ja, ibland
3. nej
9.

- 21 Kör Ni bil? 34
0.
1. nej
2. ja
9.
- 22 Angiv ungefär hur långt Ni kört under sista året
(anges till avrundat hundratal) 35
- 23 Vilken årsmodell är Er bil? 36
- 24 Kör Ni? 37
0.
1. enbart på barmark
2. på både barmark och snö
9.
- 25 Har Ni sista året varit inblandad i någon trafik-
olycka? 38
0.
1. nej
2. ja
9.
- 26 Kör Ni i mörker? 39
0.
1. nej
2. ja
9.

27. Vad upplever Ni som svårast vid bilkörning i mörker?

40

- 0.
- 1. bländning av mötande bil
- 2. urskilja detaljer i mörkret
- 3. annat

som

9.

28. Planerar Ni i regel Er bilkörning så att Ni kan undvika svårigheter som t ex rusningstid, innerstadstrafik eller annan tät eller snabb trafik?

41

- 0.
- 1. nej
- 2. ja

9.

29. Angiv vad Ni upplever som det största problemet för Er vid bilkörning?

42

.....

.....

.....

.....

30. Motionerar Ni?

43

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

31. Hur kroppsligt ansträngande är detta?

44

- 0.
- 1. mycket lätt
- 2. ganska lätt
- 3. något ansträngande
- 4. ansträngande
- 5. mycket ansträngande

9.

- 32 Promenerar Ni dagligen? 45
- 0.
 1. ja
 2. nej
 - 9.
- 33 Om Ni inte promenerar dagligen, hur många dagar i veckan går Ni i så fall? 46
- 0.
 1. 1-2 dagar
 2. 3-4 dagar
 3. nästan dagligen
 4. någon gång i månaden
 5. nästan aldrig
 6. aldrig
 - 9.
- 34 Hur lång tid brukar promenaden ta? 47
- 0.
 1. 0-15 minuter
 2. 15-30 minuter
 3. 30-60 minuter
 4. 1-2 timmar
 5. >2 timmar
 - 9.
- 35 Om Ni inte promenerar dagligen, varför gör Ni inte det? 48
- 0.
 1. går inte ut när det är vinter och kallt
 2. går inte ut när det är dåligt väder
 3. är sjuk eller handikappad
 4. har en sjuk anhörig, som jag ej kan gå ifrån
 5. kombinationer
 6. övrigt
 - 9.
- 36 När Ni promenerar, var eller vart går Ni? 49
- 0.
 1. till och från närliggande butiker
 2. till och från större Centrum
 3. runt kvarteret där vi bor
 4. åker till park eller fritidsområde och promenerar
 5. kombination
 6. övrigt
 - 9.

- 37 Går Ni regelbundet i backar eller trappor utomhus? 50
- 0.
 1. nej
 2. enstaka och korta
 3. flera eller enstaka mycket långa
 - 9.
- 38 Sysslar Ni med några fritidsaktiviteter? 51
- 0.
 1. promenader
 2. trädgårdsarbete
 3. vävning
 4. dans
 5. utflykter (svamp, bär)
 6. golf
 - 9.
- 39 Hur mycket har Ni "rört" Er eller ansträngt Er kroppsligt under sista sommarhalvåret? 52
- 0.
 1. har ej varit ute
 2. gått ut på balkong
 3. gått ut i trädgården
 4. går ut dagligen
 5. går ut någon gång i veckan
 6. går ut någon enstaka gång var 14 dag
 - 9.
- 40 Hur mycket har Ni "rört" Er eller ansträngt Er kroppsligt under sista vinterhalvåret? 53
- 0.
 1. har ej varit ute
 2. gått ut på balkong
 3. gått ut i trädgården
 4. går ut dagligen
 5. går ut någon gång i veckan
 6. går ut någon enstaka gång var 14 dag
 - 9.
- 41 Hur tycker Ni att Er kondition (subjektiva snträngningskänslan) är just nu? 54
- 0.
 1. urusel
 2. dålig
 3. ganska bra
 4. bra
 5. mycket bra
 - 9.

42 Hur långt är avståndet till närmaste speceributik?

55

- 0.
- 1. < 200 m
- 2. 200-500 m
- 3. 500-1000 m
- 4. 1000-2000 m
- 5. > 2000 m

9.

43 Brukar Ni handla i denna?

56

- 0.
- 1. alltid
- 2. för det mesta
- 3. ibland
- 4. aldrig

9.

44 Brukar Ni sommartid gå ut på gatorna kring Er bostad utan sällskap?

57

- 0.
- 1. ja
- 2. sällan eller aldrig. Rädd bli antastad
- 3. sällan eller aldrig. Rädd att ramla
- 4. sällan eller aldrig
- 5. 2+3

9.

45 Brukar Ni vintertid gå ut på gatorna kring Er Bostad utan sällskap?

58

- 0.
- 1. ja
- 2. sällan eller aldrig. Rädd bli antastad
- 3. sällan eller aldrig. Rädd att ramla
- 4. sällan eller aldrig
- 5. 2+3

9.

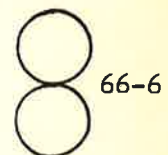
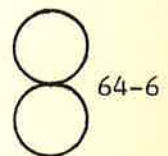
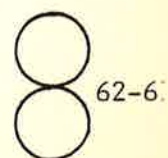
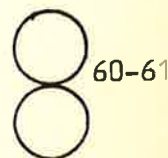
46 Brukar Ni resa bort någon längre tid under året?

59

- 0.
- 1. nej
- 2. ja, under sommarhalvåret i Sverige
- 3. ja, under sommaren utomlands
- 4. ja, under vintern i Sverige
- 5. ja, under vintern utomlands
- 6. ja, både sommar och vinter enbart i Sverige
- 7. ja, både sommar och vinter enbart utomlands
- 8. ja, både sommar och vinter i Sverige och utomlands
- 9.

Palltest

- 47 Klarar utan att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst
- 50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9
- Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 44
- 48 Klarar genom att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst
- 50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9
- 49 Klarar utan att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst
- 50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9
- 50 Klarar genom att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst
- 50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9



Yrsel

Har Ni besvär av yrsel?

 68

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9

Hur ofta i så fall?

 69

- 0.
- 1. någon gång
- 2. dagligen
- 3. mycket ofta

9.

Hur länge brukar den hålla på?

 70

- 0.
- 1. några sekunder
- 2. några minuter
- 3. i timmar

Hur känns det när Ni är yr?

 71-73

000.

- 1. det gungar
- 2. det snurrar
- 3. som om benen inte lyder
- 4. som om man skulle falla
- 5. som om kroppen har ett konstigt läge
- 6. som om man skulle svimma
- 7. det känns tomt i huvudet
- 8. man känner sig borta och kommer inte ihåg
- 9. föremålen rör sig när man går och står stilla när man själv stannar

999

Vad tycker Ni själv det är som utlöser yrsel?

 74

- 0.
- 1. nervositet
- 2. lägeändring
- 3. fysisk ansträngning
- 4. annat

9.

Gångdeviation (med slutna ögon)?

12 (12)

- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

75

Gångdeviation vid gång på stället (slutna ögon)?

- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

76

Falltendens vid Romberg?

- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

77

Felpekning (finger-näsa)?

- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

78

Spontannystagmus?

- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

79

Lägenystagmus?

- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

80

H 85: PSYKOLOGISKA UNDERSÖKNINGAR, SAMMANFATTNING

OBS! BORTFALL 9 ELLER 99

1. PSIF.....
2. **Subjektivt minne**
 1. Globalt
 2. Vardagslivet
 3. Förändring
 4. Inkodning
 5. Framlockning
 6. Förlägger
 7. Jämfört med tidigare
 8. Jämfört med andra
 9. Frustration
 10. Slutat med aktiviteter
 11. Allm. förväntningar
3. **CVB-minne**
 1. Framlänges
 2. Baklänges
4. **"Prose-recall"**
 1. Poängen vid lyssning
 2. Återgivning: summa
 3. Innehållsbedömning av berättelsen
 4. Innehållsbedömning av poängen
5. **MIR-test**
 1. Förståelse
 2. Fri återgivning
 3. Igenkänning (inkl. 2).....
 4. Överensstämmelse
 5. "Imagery"
6. **SRB:3**
 1. Summa poäng
 2. Ängslan
 3. Självkritik
 4. Försök per uppg.
 5. Strategi
 6. Rotation
 7. Perservation

7. BUS-test

- 1. BUS:1 återgivning
- 2. BUS:1 igenkänning (inkl. 1)
- 3. BUS:2 återgivning
- 4. BUS.2 igenkänning (inkl. 3)

8. SRB:1

9. Thurstones bildminne

10. I-E Locus

- 1. Otur
- 2. Ledare
- 3. Illa omtyckta
- 4. Planer
- 5. Önskningsar
- 6. Chef
- 7. Tillfälligheter
- 8. Tycker om
- 9. Motgångar
- 10. Påverka
- 11. Ensamma
- 12. Styra

11. SRB:2 (OBS! X 2)

12. Räkna peng

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- + Summa

13. Klocktest

- I 1.
- 2.
- 3.
- + Summa

II	1.	_____
	2.	_____
	3.	_____
	4.	_____
	5.	_____
	6.	_____
	+ Summa	_____
III	7.	_____
	8.	_____
	9.	_____
	10.	_____
	+ Summa	_____

13. Psyk. bedömn.

(nej/ua = 0, Delvis = 1, Ja = 2)

I	Problem med	
	1. Koncentration	_____
	2. Motivation	_____
	3. Förståelse	_____
	4. Bedömning av egen förmåga	_____
	5. Spec. reaktioner	_____
	a. bortförklaring	_____
	b. undvikande	_____
II	Problem med	
	1a. Syn	_____
	1b. Hörsel	_____
	2. Motorik	_____
	3a. Språkförståelse	_____
	3b. Språklig uttrycksförmåga	_____
	4. Kontakt	_____
	5. Trötthet	_____
	6. Ängest/oro	_____
	7. Stämningsläge	_____
III	Hänthet (hö = 1, vä = 2, övr. = 3)	_____

RÖRELSESTATUS

Datum . . . / 198. . . .

Namn

	Minuspoäng
<u>Uppegående</u> (gå > 10 m)	0
Gå med käpp	1
1-2 kryckkäppar	1
2 bockar	2
annat gångstöd	2
Gå utomhus	2
Gå i trappor	2
<u>Rullstolsbunden</u> (gå < 10 m)	10
Resa sig från stol till stående	2
Köra, använda bromsen	2
Förflytta sig från säng till stol	1
Förflytta sig från stol till säng	1
Sätta sig ner på golvet	2
Komma upp från golvet	2
<u>Sängbunden</u> (ej gå eller förflytta sig)	20
Flytta sig uppåt och nedåt i säng	2
Flytta sig i sidled	2
Vända sig om på sidan	2
Lägga sig på magen	2
Svänga benen över sängkanten	2
Sätta sig upp	<u>2</u>
Summa	poäng

VARDTYNGD

Datum . . . / 198. . . .

Namn

Störande	periodvis	3
	alltid	5
Faecesinkontinent	periodvis	3
	alltid	5
Urininkontinent	periodvis	3
	alltid	5
	KAD	2
Av- och påklädning	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4
Personlig hygien	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	5
Toalettbesök	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4
Gångförmåga	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	rullstol	2
	stolbunden	3
	sängbunden	5
Äter själv	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4
Summa		vårdtyngdspoäng