

1980

Kryssa i aktuell ruta

ID.nr

--	--	--	--

Kostformulär

Ifylles ej

HUR MÅNGA KOPPAR THÉ DRICKER NI I GENOMSNITT PER DAG?

--	--

Antal koppar

--	--

4

HUR MÅNGA KOPPAR KAFFE DRICKER NI I GENOMSNITT PER DAG?

--	--

Antal koppar

--	--

4

VILKEN TYP AV MJÖLK ANVÄNDER NI?

0. Dricker ej mjölk

1. Helmjölk

2. Lättmjölk

3. Både hel- och lättmjölk

--

4

HUR MÅNGA SKIVOR BRÖD ÄTER NI PER DAG?

--	--

Antal skivor

--

5

HUR OFTA ÄTER NI GRÖNSAKER?

0. Inte alls

1. Dagligen

2. Varannan dag

3. 1-2 gånger per vecka

--

5

ÄR NI VEGETARIAN?

--

0. Nej

--

1. Ja

--

5

Kryssa i aktuell ruta.

Ifylles ej

HUR OFTA ÄTER NI FRUKT?

- 0. Inte alls
- 1. Dagligen
- 2. Varannan dag
- 3. 1-2 gånger per vecka

 54

HUR MÅNGA MÅL LAGAD MAT ÄTER NI PER DAG?

- 0. Inget lagat mål mat per dag
- 1. Ett lagat mål mat per dag
- 2. Två lagade mål mat per dag
- 3. Tre lagade mål mat per dag

 55

HUR OFTA ÄTER NI GODSAKER OCH/ELLER KONDITORIVAROR?

- 0. Inte alls
- 1. Dagligen
- 2. Varannan dag
- 3. 1-2 gånger per vecka

 56

VILKEN SORTS SMÖRGÅSFETT ANVÄNDER NI?

- 0. Använder ej smörgåsfett
- 1. Smör
- 2. Vanligt margarin
- 3. Lättmargarin
- 4. Dietmargarin, 1x. Solo

 57

HUR MÅNGA ÄGG ÄTER NI I GENOMSNITT PER VECKA?

Antal ägg

 59

HUR OFTA ÄTER NI POTATIS?

- 0. Inte alls
- 1. Dagligen
- 2. Varannan dag
- 3. 1-2 gånger per vecka

 60

Kryssa i aktuell ruta

Ifylles ej

SKÄR NI BORT SYNLIKT FETT PÅ MATEN?

- 0. Nej
- 1. Ja

61

TYCKER NI ATT MATEN UTANFÖR HEMMET SMAKAR OSALT?

- 0 Nej
- 1 Ja, ibland
- 2 Ja, alltid

62

BRUKAR NI SALTA EXTRA PÅ MATEN?

- 0 Nej, har aldrig saltat extra under de senaste åren.
- 1. Ja, ibland
- 2. Ja, saltar ofta extra
- 3. Ja, saltar alltid extra utan att först provsmaka

63

UNDBIKER NI MEDVETET SALT MAT?

- 0. Nej
- 1. Ja

64

VAD ÄTER NI TILL FRUKOST?

- 0. Inget alls
- 1. Kaffe eller thé
- 2. Vetebröd
- 3. Smörgås
- 4. Fil och flingor
- 5. Gröt eller annan lagad mat

6