

BEDA-II studien

Detta formulär handlar om Dina personliga förhållanden. Du kanske tycker att det är konstigt att vi frågar så mycket om sådana privata saker. Men vi vet att kropp och själ hänger ihop och att känslomässiga faktorer kan ha mycket stor betydelse för hälsan.

Därför är just Dina svar viktiga. Försök att besvara frågorna så noggrant och uppriktigt Du kan. Vi är främst intresserade av hur alla deltagare svarar som grupp, inte av hur var och en svarar som person.

Tack på förhand för Din värdefulla medverkan!

Vilket är Ditt nuvarande civilstånd?

- ogift
- gift eller sammanboende
- skild eller separerad
- änka/änkling
- annat

Tycker Du att Ditt äktenskap/samboförhållande är:

- Är inte gift eller sammanboende
- Mycket lyckligt
- Ganska lyckligt
- Svårt att säga
- Ganska olyckligt
- Mycket olyckligt

Har Du svårt att komma överens med Din man eller sammanboende ?

- Är inte gift eller sammanboende
- Aldrig
- Sällan
- Ibland
- Ofta
- Nästan jämt

Hur många barn har Du? (egna/adopterade/fosterbarn, etc)

(antal)

(ifylls ej)

Har Du haft särskilda problem med Dina barn ?

- Jag har inga barn
- Aldrig
- Sällan
- Ibland
- Ofta
- Nästan jämt

Hur nöjd är Du med Ditt familjeliv ? (ifylles även av ensamstående)

- Mycket nöjd
 - Nöjd
 - Ganska nöjd
 - Missnöjd
 - Mycket missnöjd
-

Hur många personer ingår i Ditt hushåll? (inklusive Dig själv)

(antal)

(ifylls ej)

Hur nöjd är Du med Din ekonomiska situation ?

- Mycket nöjd
 - Nöjd
 - I viss mån nöjd
 - Missnöjd
 - Mycket missnöjd
-

Hur ofta den senaste månaden har Du haft svårt att somna?

- Inte alls
- 1-3 kvällar/nätter
- 4-7 kvällar/nätter
- 8-14 kvällar/nätter
- 15-21kvällar/nätter
- 22-31kvällar/nätter

Hur ofta den senaste månaden har Du inte kunnat sova hela natten utan vaknat efter det att Du somnat (räkna även med om Du vaknat alltför tidigt) ?

- Inte alls
- 1-3 nätter
- 4-7 nätter
- 8-14 nätter
- 15-21nätter
- 22-31nätter

Hur ofta den senaste månaden har Du vaknat två eller flera gånger under samma natt?

- Inte alls
- 1-3 nätter
- 4-7 nätter
- 8-14 nätter
- 15-21nätter
- 22-31nätter

Hur ofta den senaste månaden har Du vaknat på morgonen efter att ha sovit normalt länge, men ändå känt Dig trött och ej utvilad?

- Inte alls
- 1-3 morgnar
- 4-7 morgnar
- 8-14 morgnar
- 15-21 morgnar
- 22-31 morgnar

Nedan följer ett antal påståenden. Kryssa i det som stämmer bäst för Dig.

Jag förlorar lätt besinningen, men det går lätt över.

- Stämmer
- Stämmer inte

Jag har alltid stort tålamod med andra.

- Stämmer
- Stämmer inte

Jag sjuder av ilska om någon gör sig lustig över mig.

- Stämmer
- Stämmer inte

Om någon inte behandlar mig riktigt så bryr jag mig inte om det.

- Stämmer
 Stämmer inte

Ibland blir jag irriterad på folk bara därför att de finns i närheten.

- Stämmer
 Stämmer inte

Jag känner mig ofta som en krutdurk färdig att explodera.

- Stämmer
 Stämmer inte

Inte sällan har jag ett trotsigt utseende.

- Stämmer
 Stämmer inte

Jag kan inte låta bli att vara litet elak mot människor som jag inte gillar.

- Stämmer
 Stämmer inte

Jag låter inte en massa oviktiga saker irritera mig.

- Stämmer
 Stämmer inte

Under den senaste tiden har jag känt mig litet sur och grinig.

- Stämmer
 Stämmer inte

Sätt ett kryss i den ring som stämmer bäst med Dig.

Ingen talar om för mig när jag gjort ett bra jobb.

Stämmer exakt

Stämmer inte alls

Jag känner någon som ger mig goda råd.

Stämmer exakt

Stämmer inte alls

Andra människor vill att jag skall intressera mig för dem.

Stämmer exakt

Stämmer inte alls

Min kärlek och uppskattning är inte viktig för andra människor.

Stämmer exakt

Stämmer inte alls

Människor litar på mig och berättar för mig om sina personliga problem.

Stämmer exakt

Stämmer inte alls

Folk frågar inte mig om hjälp eller råd.

Stämmer exakt

Stämmer inte alls

Min familj och vänner visar inte ofta sina känslor eller talar om för mig att de tycker om mig.

Stämmer exakt

Stämmer inte alls

Ingen talar om för mig att de är intresserade av vad jag gör.

Stämmer exakt

Stämmer inte alls

Det här handlar om saker som kan ha hänt Dig under livet.

Har någon av Dina närmaste varit allvarligt sjuk eller drabbats av allvarlig olyckshändelse?

- Nej
- Ja, tidigare
- Ja, senaste året
- Ja, både det senaste året och tidigare

Har Du haft anledning att oroa Dig för någon av Dina närmaste (pga missbruk, hög ålder, eller behov av hjälp och tillsyn, handikapp eller något liknande)?

- Nej
- Ja, tidigare
- Ja, senaste året
- Ja, både det senaste året och tidigare

Har det inträffat något dödsfall bland Dina närmaste?

- Nej
- Ja, tidigare
- Ja, senaste året
- Ja, både det senaste året och tidigare

Har Du skilt Dig eller separerat från samboende?

- Nej
- Ja, tidigare
- Ja, senaste året
- Ja, både det senaste året och tidigare

Har Du tvingats byta bostad?

- Nej
- Ja, tidigare
- Ja, senaste året
- Ja, både det senaste året och tidigare

Har Du haft allvarliga ekonomiska problem?

- Nej
- Ja, tidigare
- Ja, senaste året
- Ja, både det senaste året och tidigare

Har Du varit med om någon händelse som fått rättslig påföljd för Dig?

- Nej
- Ja, tidigare
- Ja, senaste året
- Ja, både det senaste året och tidigare

Brukar Du se en lösning på problem och svårigheter som andra finner hopplösa?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej

Brukar Du känna att Ditt dagliga liv är en källa till personlig tillfredsställelse?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej

Brukar Du känna att saker som händer Dig i Ditt dagliga liv är svåra att förstå?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej