

Kort nr. 59Löpnr. 63

På nedanstående skalor är det meningen att Du skall försöka uppskatta och markera hur tillfredsställd Du är med Din situation i olika avseenden nu.

Varje skala har sju steg (ringar) Markera för varje fråga med ett kryss i lämplig ring hur Du upplever Din situation nu.

Arbetsituationen

Alldeles utmärkt,
kunde inte vara
bättre

Denna ruta
ifylles ej av de som
är pensionerade

Mycket dålig

Ifylles ej 64Hem- och familjesituationen

Alldeles utmärkt,
kunde inte vara
bättre

Mycket dålig

Ekonomi

Alldeles utmärkt,
kunde inte vara
bättre

Mycket dålig

 66Bostad

Alldeles utmärkt,
kunde inte vara
bättre

Mycket dålig

Hälsa (välbefinnande)

Alldeles utmärkt,
kunde inte vara
bättre

Mycket dålig

 68

Man kan uppleva en del förändringar inom sig själv under årens lopp, försök nedan att markera hur Du känner Dig nu.

Ifylles ej

<p><u>Hörseln</u></p> <p>Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p> <p>Mycket dålig</p>	<p><u>Synen</u></p> <p>Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p> <p>Mycket dålig</p>
<p><u>Minnet</u></p> <p>Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p> <p>Mycket dåligt</p>	<p><u>Konditionen</u></p> <p>Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p> <p>Mycket dålig</p>

70

72

<p><u>Aptiten</u></p> <p><input type="radio"/> Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/> Mycket dålig</p>	<p><u>Humöret</u></p> <p><input type="radio"/> Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/> Mycket dåligt</p>
---	--

		7
--	--	---

<p><u>Energin</u></p> <p><input type="radio"/> Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/> Mycket dålig</p>	<p><u>Tålamodet</u></p> <p><input type="radio"/> Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/> Mycket dåligt</p>
---	--

		7
--	--	---

<p><u>Självförtroendet</u></p> <p><input type="radio"/> Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/> Mycket dåligt</p>	<p><u>Sönnen</u></p> <p><input type="radio"/> Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre</p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/> Mycket dålig</p>
---	--

		7
--	--	---