

DIETISTFORMULÄR A

- 1 Vad har Ni för typ av matlagningsutrymme? 14
- | | | | |
|----------------------------------|-----|--------|---------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| inget matlag-
ningsutrymme | kök | kokvrå | kokskåp |
| 5. | | | 9. |
| platta el dyl
i annat utrymme | | | |
- 2 Vad har Ni för typ av spis? 15
- | | | | |
|------------|---------|---------|--------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| ingen spis | vedspis | gasspis | elspis |
| 9. | | | |
- 3 Hur många kokplattor har Ni ... 16
- 4 Har ni ugn? 17
- | | | |
|-----|----|----|
| 1. | 2. | 9. |
| nej | ja | |

5 Vad har Ni för utrymmen att förvara mat i?

18

- | | | | |
|-------|----------|-----|-------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| inget | skafferi | kyl | frys |
| 5. | 6. | 7. | 8. |
| 2+3 | 2+4 | 3+4 | 2+3+4 |
| 9. | | | |

6 Låter Ni sända hem maten?

19

- | | | | |
|------------|------------------------|----------|------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| <u>Nej</u> | ja, någon enstaka gång | ja, ofta | ja, alltid |
| 9. | | | |

7 Matkostnad per månad?

20-23

8 Utnyttjar Ni extrapriserbjudanden?

24

- | | | | |
|-----|------------|----------|----|
| 1. | 2. | 3. | 9. |
| nej | ja, ibland | ja, ofta | |

9 Utnyttjar Ni ekonomiköp?

25

- | | | | |
|-----|------------|----------|----|
| 1. | 2. | 3. | 9. |
| nej | ja, ibland | ja, ofta | |

Vad?

10 Använder Ni djupfrost mat?

26

- 1. nej
- 2. ja, ibland
- 3. ja, ofta
- 9.

Vad?

11 Vem lagar oftast maten?

27

- 1. jag själv
- 2. make/maka
- 3. annan släkting
- 4. god vän
- 5. hemhjälp, ÅV, el dyl
- 6. ute
- 7. hemsändning
- 9.

12 Hur ofta är Ni bortbjuden?

28

- 1. minst ett par ggr/vecka
- 2. varje vecka
- 3. ett par ggr/mån
- 4. varje månad
- 5. någon gång om året
- 6. aldrig
- 9.

13 Hur ofta har Ni gäster hemma?

29

- 1. minst ett par ggr/vecka
- 2. varje vecka
- 3. ett par ggr/mån
- 4. varje månad
- 5. någon gång om året
- 6. aldrig
- 9.

Vad tycker Ni bäst om i matväg?

.....

Vad tycker Ni sämst om i matväg?

.....

Man kan ju få i sig kalorier med vin, öl och sprit också. Hur är det med det för Er del?

14 Dricker Ni vin?

○ 30

- | | | | |
|---|---|---|--|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| aldrig el
ngn ggn/år | en el ett
par ggr/år | varje vecka
$\leq \frac{1}{2}$ fl/gång | varje vecka
$> \frac{1}{2}$ fl/gång |
| 5. | 6. | 9. | |
| dagl el
praktiskt
taget dagl
$\leq \frac{1}{2}$ fl/ggn | dagl el prak-
tiskt taget
dagl $> \frac{1}{2}$ fl/
ggn | | |

15 Dricker Ni pilsner eller öl? (räknas om till mellanöl)

○ 31

- | | | | |
|---|---|--------------------------------|-----------------------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| aldrig el
ngn ggn/år | en el ett
par ggr/år | varje vecka
≤ 2 fl/ggn | varje vecka
> 2 fl/ggn |
| 5. | 6. | 9. | |
| dagl el
praktiskt
taget dagl
≤ 2 fl/ggn | dagl el prak-
tiskt taget
dagl > 2 fl/ggn | | |

16 Dricker Ni sprit?

○ 32

- | | | | |
|--|--|---------------------------------|------------------------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| aldrig el
ngn ggn/år | en el ett
par ggr/år | varje vecka
≤ 12 cl/ggn | varje vecka
> 12 cl/ggn |
| 5. | 6. | 9. | |
| dagl el
praktiskt
taget dagl
≤ 12 cl/ggn | dagl el prak-
tiskt taget
dagl > 12 cl/
ggn | | |

Anm:

ÖL-VIN-SPRIT

(allt räknas om till 100% alkohol)

1 dl lättöl = 1 dl svagdricka = 1,8g alkohol

1 dl pilsner = 1 dl folköl = 2,8g alkohol

1 dl starköl = 4,5g alkohol

1 dl vin = 9,9g alkohol

1 dl = 10 cl sprit = 32g alkohol

17 Hur mycket lättöl/pilsner/folköl/starköl brukar Ni dricka per vecka? 33-35
(= g alkohol)



33-35



18 Hur mycket vin brukar Ni dricka per vecka? 36-38
 046(= g alkohol)



36-38



19 Hur mycket sprit brukar Ni dricka per vecka? 39-41
 047(= g alkohol)



39-41



Modifierad 24-timmarsrecall vad avser måltidsordning under det föregående dygnet

20 Var föregående dygn ett ungefärligen representativt dygn för Er vad gäller måltidsredovisningen? D v s åt Ni ungefär som Ni brukar under dagen? 42



42

1

Ja

2

Nej

9

(Fråga 20 besvaras av alla kostprobanderna)

(fråga 21 besvaras av dem som svarat Ja på fråga 20).

- 21 Berätta nu vad Ni åt för måltider under gårdagen från det Ni steg upp till dess Ni lade Er! Glöm inga måltider!

	Klockan	Typ av måltid (M, S1, S2, S3 eller S4)
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J

Kodning Avser måltidsordning på dietistformulär B, sid 1.

11	Ingen måltid
21	M
22	S1
23	S2
24	S3
25	S4
26	21+22 (M+S1)
27	21+23 (M+S2)
28	21+24 (M+S3)
29	21+25 (M+S4)
30	22+23 (S1+S2)
31	22+24 (S1+S3)
32	22+25 (S1+S4)
33	23+24 (S2+S3)
34	23+25 (S2+S4)
35	24+25 (S3+S4)
99	Vet ej etc

Klockan

4 - 5.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	43-44
6 - 7.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	45-46
8 - 9.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	47-48
10 - 11.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	49-50
12 - 13.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	51-52
14 - 15.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	53-54
16 - 17.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	55-56
18 - 19.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	57-58
20 - 21.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	59-60
22 - 23.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	61-62
00 - 1.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	63-64

DIETISTFORMULÄR B

(diet history 1)

Intervjudatum:.....(kodas ej)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

1 Kan Ni tala om för mig vilka måltider inklusive mellanmål Ni vanligen äter och vad dessa består av?

(för varje måltid ställs frågan: Hur dags på dagen?)

Måltidsordning

kl	Måltid
a
b
c
d
e
f
g
h

Annat

Antal mål per dag

14

Antal lagade mål per dag

15

2 Kan Ni säga hur många smörgåsar Ni brukar äta per dag och vad använder Ni för bröd till dessa?

001	Hårt bröd	antal skivor
002	Vitt mjukt bröd	" "
003	Mörkt mjukt bröd	" "
004	Limpa (halvfint bröd)	" "
005	Fullkornsbröd	" "
006	Kavring	" "
007	Rån	" "

16

17

18

19

20

21

22

3 Äter Ni någon gång gröt, flingor eller välling till frukost? Kan Ni försöka ange hur ofta det förekommer och vilken eller vilka nämnda sorter ni brukar äta.

	Ggr/mån	Portionsstorlek (dl)
008 Havregrynsgröt	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 23 24	<input type="radio"/> 25
009 Mannagrynsgröt	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 26 27	<input type="radio"/> 28
010 Risgrynsgröt	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 29 30	<input type="radio"/> 31
011 Rågmjölsgröt	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 32 33	<input type="radio"/> 34
012 Cornflakes	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 35 36	<input type="radio"/> 37
013 Frukostblandningar	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 38 39	<input type="radio"/> 40
Vilka?.....		
Kli - se sidan 4		
014 Frukostvälling (Semper eller Findus)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 41 42	<input type="radio"/> 43
Annat.....		

4 Kan Ni säga vilket pålägg ni brukar ha på Era smörgåsar?
(angives som antal smörgåsar med resp pålägg per dag)

<u>Pålägg</u>		
	Inget	<input type="radio"/> 44
015	Marmelad	<input type="radio"/> 45
016	Korvpålägg	<input type="radio"/> 46
017	Leverpastej	<input type="radio"/> 47
018	Köttpålägg	<input type="radio"/> 48
019	Ost 45+	<input type="radio"/> 49
020	Ost 30+	<input type="radio"/> 50
021	Ost, grädd	<input type="radio"/> 51
	Annat	<input type="radio"/> 52

Om något annat pålägg utöver de ovan nämnda förekommer ange vad:

.....

- 5 Om Ni använder smör eller margarin på smörgåsarna skulle Ni vilja säga att Ni använder det skrapat, normalt eller rikligt påbrett?

(anges som antal smörgåsar per dag)

- | | | | |
|-----|------------------|-----------------------|----|
| 022 | Inget smör | <input type="radio"/> | 53 |
| 022 | Skrapat smör | <input type="radio"/> | 54 |
| 022 | Normalt smör | <input type="radio"/> | 55 |
| 022 | Rikligt smör | <input type="radio"/> | 56 |
| 023 | Inget margarin | <input type="radio"/> | 57 |
| 023 | Skrapat margarin | <input type="radio"/> | 58 |
| 023 | Normalt margarin | <input type="radio"/> | 59 |
| 023 | Rikligt margarin | <input type="radio"/> | 60 |
- Lättmargarin se sid 4

Då är det riktigt att säga att Ni vanligen äter
..... smörgåsar per dag

Vilket fett använder ni till matlagningen?

61

- | | | | |
|-----|----------|-----|--------------------------|
| | inget | = 1 | <input type="checkbox"/> |
| 025 | smör | = 2 | <input type="checkbox"/> |
| 026 | margarin | = 3 | <input type="checkbox"/> |
| 027 | flott | = 4 | <input type="checkbox"/> |
| 028 | olja | = 5 | <input type="checkbox"/> |
| | annat | = 6 | <input type="checkbox"/> |
| | | 9 | <input type="checkbox"/> |

Hur mycket fett använder Ni till matlagningen?

62

- | | | |
|--|----------|-----|
| | inget | = 1 |
| | sparsamt | = 2 |
| | normalt | = 3 |
| | rikligt | = 4 |
| | | 9 |

Om Ni använder lättmargarin på smörgåsarna skulle Ni vilja säga att Ni använder det skrapat, normalt eller rikligt påbrett?

(anges som antal smörgåsar per dag)

- | | | | |
|-----|----------------------|-----------------------|----|
| | Inget lättmargarin | <input type="radio"/> | 63 |
| 024 | Skrapat lättmargarin | <input type="radio"/> | 64 |
| 024 | Normalt lättmargarin | <input type="radio"/> | 65 |
| 024 | Rikligt lättmargarin | <input type="radio"/> | 66 |

Använder Ni extra tillskott av kli?

67

1 2 9

ja nej

Hur ofta..... Mängd.....

Vilken sort.....