

## PSYKIATRISKT FORMULÄR A

För probanderna 1 och 2 ansvarar psykiatrikern  
För probanderna 3, 4 och 5 ansvarar undersökande läkare

### PSYKIATRISK ANAMNES OCH STATUS INKLUSIVE SÖMNVANOR

1. Minnesstörning.

P 2083

○ 14

Skattningen är en sammanvägning av den undersöktes när- och fjärrminnesfunktioner. Skattningen särhålls från deltagarens uppfattning om hur hans/hennes minne fungerar.

- 0-1 Ingen minnesnedsättning bedöms föreligga.  
2-3 Lätt minnesnedsättning föreligger, pat. är tillfälligt osäker. Det kan gälla ex.vis antal egna barn, årtal då make avlidit, årtal då pat. gått i pension. Om man inte med hjälp av tidigare intervju kan skatta denna variabel kan man ställa några frågor. Några som kan användas är: När gick spanska sjukan? När (årtal) kapitulerade tyskarna i andra världskriget, nuvarande statsministerns namn? Dagsaktuella frågor kan också tillverkas i intervjusituationen, ex.vis utgången av sista valet, Ingemar Stenmarks placering på sista tävlingen el. likn.  
4-5 Genomgående osäker. Ger otillförlitlig anamnes, enstaka faktafrågor kan bli nöjaktigt besvarade men majoriteten av frågor blir obesvarade eller ges felaktiga svar på.  
6. Stark nedsättning. Pat. kan inte svara eller det är tydligt att hon gissar. Eventuellt kan inslag av konfabulationer förekomma.

9.

2. Desorientering.

P 2084

○ 15

Denna statusvariabel omfattar orientering till tid och rum.

- 0-1 Fullt orienterad.  
2-3 Viss osäkerhet om datum eller veckodag men för övrigt helt orienterad.  
4-5 Felaktig datumangivelse med mer än en vecka. Osäker orientering till plats.  
6. Klart desorienterad till tid eller rum.

9.

3. Sänkt sinnesstämning.

P 2085

○ 16

Avser uppgift om sinnesstämning oavsett om den tar sig yttre uttryck eller ej. Omfattar känslor av nedstämdhet, olycklighet, tungsinnighet, hopplöshet och hjälplöshet. Bedömningen baseras på intensitet, frekvens och i vilken grad sinnesstämningen påverkas av yttre omständigheter. Förhöjd sinnesstämning skattas "0".

- 0-1 Neutralt stämningsläge. Kan känna såväl tillfällig munterhet som nedstämdhet, alltefter omständigheterna, utan övervikt för ena eller andra stämningsläget.
- 2-3 Övervägande upplevelse av nedstämdhet men ljusare stunder förekommer.
- 4-5 Genomgående nedstämd och dyster till sinnes. Sinnesstämningen påverkas föga av yttre omständigheter. Tillfälliga upplevelser av intensiv nedstämdhet.
- 6. Genomgående upplevelse av maximal nedstämdhet.
- 9.

4. Minskat känslomässigt engagemang.

P 2086

○ 17

Avser en upplevelse av minskat intresse för omvärlden, eller för sådana aktiviteter som normalt bereder nöje eller glädje. Reducerad förmåga att uppleva adekvata känslomässiga reaktioner inför människor och företeelser i omgivningen.

- 0-1 Normal förmåga till känslomässigt engagemang. Normalt intresse för omvärlden.
- 2-3 Svårigheter att finna nöje i sådant som vanligen väcker intresse. Minskad förmåga att bli arg eller irriterad.
- 4-5 Helt ointresserad av omvärlden. Upplevelse av likgiltighet inför vänner och bekanta.
- 6. Total oförmåga att känna adekvat sorg eller vrede. Total eller smärtsam likgiltighet och oförmåga att uppleva känslor även för närstående.
- 9.

5. Depressivt tankeinnehåll.

P 2087

○ 18

Avser självföreläelser, självanklagelser, föreställningar om synd och skuld, mindervärdighet, ekonomisk ruin och hopplöshet inför framtiden.

- 0-1 Inga pessimistiska tankar.
- 2-3 Fluktuerande självföreläelser och mindervärdesidéer.
- 4-5 Ständiga självanklagelser. Klara, men orimliga tankar om synd eller skuld. Uttalat pessimistisk framtidssyn.
- 6. Absurda föreställningar om ekonomisk ruin. Absurda självanklagelser.
- 9.

6. Minskad aptit.

P 2088

19

Avser upplevelse av minskad aptit. Ökad aptit noteras, men skattas "0".

- 0-1 Normal aptit.
- 2-3 Dålig matlust, men behöver inte tvinga i sig maten.
- 4-5 Aptit saknas nästan helt, maten smakar inte men tvingar sig att äta.
- 6. Måste övertalas att äta något överhuvudtaget. Matvägran.

9.

7. Initiativlöshet.

P 2089

20

Avser den subjektiva upplevelsen av initiativlöshet, känslan av att behöva övervinna ett motstånd innan en aktivitet kan påbörjas. Särhålls från uttrötthet ( ) och obeslutsamhet ( ).

- 0-1 Ingen svårighet att ta itu med nya uppgifter.
- 2-3 Lätta ingångsättningssvårigheter.
- 4-5 Svårt att komma igång även med rutinuppgifter.
- 6. Oförmögen att ta initiativ till de enklaste aktiviteterna. Kan inte påbörja någon verksamhet på egen hand.

9.

8. Livsleda och självmordstankar.

P 2090

21

Avser upplevelser av livsleda, dödsönskning och självmordstankar samt förberedelser för självmord. Eventuellt suicidförsök påverkar ej i sig skattningen.

- 0-1 Ordinär livslust. Inga självmordstankar.
- 2-3 Livsleda, men inga eller endast vaga dödsönskningar.
- 4-5 Självmordstankar förekommer och självmord betraktas som en tänkbar utväg, men ingen bestämd suicidavsikt.
- 6. Uttalade avsikter att begå självmord när tillfälle bjuds. Aktiva förberedelser för självmord. Tankar på utvidgat självmord.

9.

9. Sänkt grundstämning.

P 2091

22

Statusvariabel. Avser en sänkning av det emotionella grundläget (till skillnad från situationsutlösta affekter). Omfattar dysterhet, tungsinne och nedstämdhet som manifesterar sig i mimik, kroppshållning och rörelsemönster. Bedömningen baseras på utpräglingsgrad och avledbarhet. Förhöjd grundstämning skattas "0" på detta item.

- 0-1 Neutralt stämningsläge.
- 2-3 Ser genomgående nedstämd ut, men kan tillfälligt växla till ljusare sinnesstämning.
- 4-5 Ser nedstämd och olycklig ut oavsett samtalsämne.
- 6. Genomgående uttryck för extrem dysterhet, tungsinne eller förtvivlad olycka.

9.

10. Fobier.

P 2092

23

Avser upplevelser av irrationell fruktan eller ångest i specifika situationer (tunnelbana, buss, folksamlingar, trånga rum och liknande) vilka såvitt möjligt undviks.

0-1 Inga fobier.

2-3 Vaga obehagskänslor i vissa situationer, som dock kan bemästras utan hjälp och med enkla åtgärder (sitta längst ut i raden på bio, undvika rusningstider och liknande).

4-5 Specifika situationer framkallar konstant ångestkänslor och undviks därför som t ex att gå hemifrån ensam.

6. Invalidiserande och generaliserande fobier som starkt inskränker vanliga aktiviteter (t ex oförmögen att gå hemifrån).

9.

11. Ångestkänslor.

P 2093

24

Avser känslor av vag psykisk olust eller obehag, ångest, skräck eller inre oro som kan stegras till panik. Särhålles från ångslighet ( ) och sänkt sinnesstämning ( ).

0-1 Mestadels lugn.

2-3 Tillfälliga vaga känslor av psykisk olust eller odefinierbar rädsla.

4-5 Ständig känsla av inre oro, någon gång stegrad till panik som endast med viss svårighet kan bemästras.

6. Långdragna panikattacker. Överväldigande känslor av skräck eller dödsångest som ej kan bemästras på egen hand.

9.

## 12. Svårighet att vara ensam

P 2094

25

(Är aldrig ensam skattas "0").

0-1 Nej. Trivs med ensamheten.

2-3 Något svårt men iakttar ingen åtgärd.

4-5 Svårt, iakttar åtgärd.

6. Kan inte vara ensam ens en kort stund.

9.

## 13. Hallucinationer

P 2095

26

0-1 Ingen hallucinos utöver eventuella hypnagoga fenomen.

2-3 Feltolkningar av yttre stimuli. Vaga eller ej övertygande beskrivningar av hallucinos.

4-5 Tydlig hallucinos som kan vara frekvent men ej nödvändigvis påträngande.

6. Tydlig och frekvent hallucinos. Ex: Frekventa hallucinerade röster som interfererar med beteendet, högljudd hörselhallucinos, imperativa hallucinationer etc.

9.

14. Vanföreställning.

P 2095

27

Omfattar primära vanföreställningar, hänsyftnings- och förföljelseidéer, svartsjukeidéer och övriga vanföreställningar.

- 0-1 Inga vanföreställningar, ingen överdriven misstänksamhet.
- 2-3 Vaga, ej övertygande beskrivningar av patologiskt tankeinhåll, svag känsla av att vara observerad. Tillfälliga misstankar om att andra människor har onda avsikter gentemot en m m.
- 4-5 Klar förekomst av patologiskt tankeinhåll. Stark upplevelse av att andra människor "talar om en". Starka misstankar om att vara hotad, förföljd, bestulen etc. Söker efter och misstolkar "bevis" på otrohet.
- 6. Absurda vanföreställningar, som ev. manifesterar sig i handling. Okorrigerbar övertygelse att vara offer för systematisk förföljelse. Ogrundad övertygelse om att vara omtalad i massmedia. Systematiserade svartsjukeidéer som dominerar tankelivet och tar sig uttryck i hotfullhet mot partnern.
- 9.

## 15. Gradering av aktuell psykisk sjukdom

P 2092

28

- 0 Inga eller praktiskt taget inga psyk.symptom.
- 1. Lätta eller måttliga symptom. Pat:s funktion ej påverkad.
- 2. Måttliga symptom. Någon nedsättning i pat:s funktionsförmåga såsom vissa svårigheter att klara uppgifter i hemmet eller i arbetet.
- 3. Uttalade symptom med påtagligt nedsatt arbets/funktionsförmåga. Motverar sjukskrivning och i många fall också sjukhusintagning.
- 4. Svåra symptom, total oförmåga uträtta något arbete. Inkluderar psykotiska tillstånd och svåra demenser.
- 9.

16. Är Er sömn tillfredsställande?  
(gäller förhållandena sista månaden)

29

- 1. Ja
- 2. Inte helt
- 3. Inte alls
- 4. Ja, med sömntabletter
- 5. Inte helt med sömntabletter
- 6. Inte alls med sömntabletter
- 9.

P 2098

17. Minskad nattsömn

30

Avser uppgifter om minskad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna

- 0-1 Sover som vanligt.  
 2-3 Måttliga insomningssvårigheter eller kortare, ytligare eller oroligare sömn än vanligt.  
 4-5 Minskad sömntid (minst 2 timmar mindre än normalt), vaknar ofta under natten även utan yttre störningar  
 6. Mindre än 2-3 timmars sömn totalt.  
 9.

P2099

18. Ökad sömn

31

Avser uppgifter om ökad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna

- 0-1 Sover som vanligt.  
 2-3 Sover längre eller tyngre än vanligt.  
 4-5 Somnar avsevärt tidigare eller vaknar avsevärt senare (flera timmar) än vanligt.  
 6. Tillbringar en stor del av dygnet sovande.  
 9.

P2100

## 19. Om Ni har sömnsvärigheter, hur yttrar sig dessa?

32

0. Inaktuellt  
 1. Svårt att somna in (>1/2 timmas latens)  
 2. Vaknar för tidigt på morgonen  
 3. Vaken flera gånger under natten  
 4. Annat, såsom

.....

5. 1+2  
 6. 1+3  
 7. 2+3  
 8. 1+2+3

9.

P2101

20. Om sömnproblem föreligger, hur länge har Ni haft dessa?  
 Angiv antal år (<1 år=1 år)

33-34

....

P2102

21. Har Ni haft sömnproblem?  
(Gäller personer utan sömnmedel och utan aktuella besvär)

35

1. Nej, har aldrig upplevt detta
2. Ja, haft det ibland (1 gång per månad - 1 gång per vecka)
3. Ja, ofta (1-3 gånger per vecka)
4. Ja, regelbundet (>3 gånger per vecka)
5. Ja, har haft det tidigare men ej nu

P2103

9.

22. Om Ni har eller har haft sömnproblem, hur började dessa?

36

0. Inaktuellt
1. Ingen särskild orsak
2. Egen sjukdom
3. Närståendes sjukdom
4. Pensionering
5. Närståendes bortgång
6. Annat, såsom

P2104

.....

7. 3+5
8. Kombinationer med alternativ 4
- 9.

23. Vilken tid brukar Ni somna (ange helt klockslag)?  
Obs! Alla klockslag skall anges från 0-24.

.... ....

37-38

P2105

24. När brukar Ni vakna på morgonen (ange helt klockslag)?  
Obs! Alla klockslag skall anges från 0-24

.... ....

39-40

P2106

25. Vaknar Ni under natten?

41

1. Aldrig
2. Mindre än en natt per vecka
3. En natt per vecka
4. 1-2 gånger per vecka en eller flera gånger per natt
5. 3-5 gånger per vecka en eller flera gånger per natt
6. Varje eller nästan varje natt en gång per natt
7. Varje eller nästan varje natt två gånger per natt
8. Varje eller nästan varje natt tre eller flera gånger per natt
- 9.

P2107

26. Vilar Ni eller sover Ni under dagen?

42

1. Nej
2. Sover ej, vilar 0-1 timma
3. Sover ej, vilar mer än 1 timma
4. Sover 0-1 timma per dag
5. Sover 1-2 timmar per dag
6. Sover mer än 2 timmar per dag

P2108

9.

27. Slumrar Ni till under dagen?  
(kort slumrer i fätölj el. dyl, probanden skall ej gå till sängs)

43

1. Nej
2. Ja, <1 gång per vecka
3. Ja, 1 gång per vecka
4. Ja, 1-2 gånger per vecka
5. Ja, 3-5 gånger per vecka
6. Ja, dagligen eller nästan dagligen  
(en till ett par gånger per dag)
7. Ja, dagligen eller nästan dagligen >2 gånger per dag

P2109

9.

28. Om Ni är/blir sömning eller sover dagtid, är Ni då mest sömning klockan:

44

0. Inaktuellt
1. 8-10
2. 10-12
3. 12-14
4. 14-16
5. 16-18
6. Efter 18

P2110

9.

29. Drömmer Ni på nätterna?

45

1. Nej, aldrig
2. Bara någon enstaka gång < en gång per månad
3. 1-2 ggr per månad
4. 1-2 ggr per vecka
5. Nästan varje natt eller varje natt

P2111

9.

30. Använder Ni sömntabletter?

46

1. Nej
2. Mindre än en gång per vecka
3. 1-2 gånger per vecka
4. 3-5 gånger per vecka
5. Nästan varje natt eller varje natt

P2112

9.



31. Tar Er make/maka eller annan samboende också sömnmedel?

47

- 0. Inaktuellt
- 1. Nej
- 2. Ja, sporadiskt ( 1 gång per månad - 1 gång per vecka)
- 3. Ja, mer eller mindre regelbundet (2-5 gånger per vecka)
- 4. Ja, alltid (6-7 gånger per vecka)

2113

9.

För probander som tar sömnmedel:

32. Sover Ni bättre sedan Ni fått sömnmedel?

48

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Nej
- 3. Kanske, vet ej säkert

2114

9.

33. Om Ni tar sömnmedicin till natten är Ni då mer utvilad på morgonen än de nätter när Ni inte tar sömnmedicin?

49

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Ja, ibland
- 3. Nej, som regel inte
- 4. Nej, aldrig

P 2115

9.

34. Har Ni lättare att somna under dagtid de dagar Ni tagit sömnmedicin kvällen innan?

50

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Ja, ibland
- 3. Nej, som regel inte
- 4. Nej, aldrig

P 2116

9.

35. Upplever Ni några biverkningar av Ert sömnmedel?

51

- 0. Inaktuellt
- 1. Nej, har aldrig några obehag
- 2. Är trött på morgonen om jag på kvällen innan tagit sömnmedel
- 3. Känner mig svag i musklerna eller "knäsvag" ett tag efter det jag vaknat
- 4. Är yr på morgonen dagen efter jag tagit sömntablett
- 5. 2+3
- 6. 2+4
- 7. 3+4
- 8. Annat, såsom

P 2117

.....

9.

36. Har Ni på eget initiativ eller på uppmaning av Er läkare försökt sluta med sömnmedel?

52

0. Inaktuellt  
 1. Nej  
 2. Ja, vid ett tillfälle  
 3. Ja, vid flera tillfällen

P 2118

9.

37. Hur länge har Ni haft sömnmedel, mer eller mindre regelbundet? Ange antal år (<1 år anges som ett år) ....

53-54

P 2119

38. Hur länge har Ni haft just det sömnmedel som Ni för närvarande tar? Ange antal månader ....

55-56

P 2120

För probander som ej tar sömnmedel:

39. Har Ni under någon längre tid tagit sömnmedel (minst en månad) regelbundet under de sista 10 åren? Ange i så fall antalet månader ....

57-59

P 2121

## 5. Sorgreaktionens duration

 19

- P2126
0. Inaktuellt
  1. 0-1 månad
  2. 1-6 månader
  3. 6-12 månader
  4. 1-2 år
  5. 2-5 år
  6. Mer än 5 år
  7. Pågår alltjämt

9.

## 6. Aktuell äktenskaplig situation. Gäller sista äktenskapet

 20

- P2127
0. Aldrig gift eller sammanboende
  1. Sammanboende nu men ej gift
  2. Gift nu
  3. Frånskild eller separerad sedan mer än 5 år
  4. Frånskild eller separerad sedan 1-5 år
  5. Frånskild eller separerad sedan 0-1 år
  6. Änka, änklings  
P. ...

9.

## 7. Makes hälsa

 21

- P2128
0. Ej gift
  1. Frisk, i huvudsak frisk
  2. Kroppsligt sjuk
  3. Psykiskt sjuk inkl. dement
  4. 2+3

9.

## 8. Äktenskapet nu - tillfredsställelse

 22

- P2129
0. Ej gift
  1. Mycket lycklig
  2. Ordinärt
  3. Olyckligt

9.

## 9. Tycker Ni att det är naturligt att människor i Er egen ålder har sexuella intressen och behov?

 23

- P2130
1. Ja, absolut
  2. Ja, om gifta
  3. Individuellt
  4. Tveksamt
  5. Nej
  6. Vet ej
  7. Vägrar att svara
  8. Tillfrågas ej
  - 9.